

あなたの骨は丈夫ですか？



～食事で骨粗鬆症を予防しよう～

日時

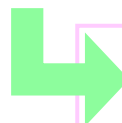
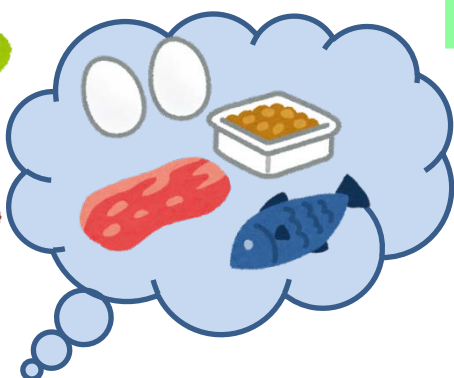
平成30年 10月 25日(木)
14:00～15:00

その他

参加費：無料〈試食あり〉

対象：骨の健康に興味のある方

場所：西尾老健 1階レクホール



〈実施内容〉

- 骨粗鬆症とはどんな病気？
- 骨粗鬆症にならないための食事法
- 簡単レシピ紹介、試食



連絡先 0563-57-1552(フード課直通)

窓口：武田・三樹