

骨粗鬆症に負けないための

# ほね元気

# 教室開催!!



参加費 無料

お申し込みは不要です、お気軽にご参加ください

時間 ▶ 14時30分から14時45分まで

場所 ▶ なかざわ記念クリニック待合室

日時	内容	タイトル	講師
10/17 (水)	栄養	常備しておきたい食材について ほねを強く保つために良い食材	<b>試食あり</b> 管理栄養士 三樹 裕加
11/21 (水)	検査	骨密度検査を受けてみませんか? 当院の検査装置と結果の見方について	診療放射線技師 柴田 直樹
12/19 (水)	お薬	骨粗鬆症の治療薬 自己注射薬のフォルテオについて	看護師 今 美樹子
1/16 (水)	転倒 予防	転びやすい家になっていませんか? 安全な自宅環境を整えましょう	作業療法士 骨粗鬆症マネージャー 中村 洋一

※11/21の検査と12/19のお薬の教室は、前回と同じ内容になります。ご注意ください。



骨粗鬆症は、骨が脆くなり骨折の危険が高くなる危険な病気です。

いつまでも元気な生活を過ごすために、骨粗鬆症についての正しい知識と予防策について一緒に勉強しましょう!