



## ■ ごあいさつ JSN だより第3号にあたり

理事長 中澤 仁

秋から冬への移行の時期です。「立冬」を迎え、日毎に寒さも身にしみる季節。木枯らしが吹き、落ち葉が舞い散る様子に、もの寂しさを感じる季節でもあります。

去る、9月15日(日)西尾市文化会館小ホールにて、JSN 取組発表会(仁医会・せんねん村・ネットワーク)を開催しました。ここ数年は内部で行っていましたが、日頃の業務の取組を地域の皆さんにも知っていたいと外部での発表を試みました。職員も緊張する中、しっかりとした口調で発表することができました。法人の取組を知りとて参考になったというご意見をいただき、



職員のモチベーションアップに繋がる機会ともなりました。更なるサービスの質の向上を目指つつ、来年もこのような機会を考えておりますので是非ご参加ください。

## ■ せんねん村風の盆

8月8日(木)矢曾根・平口の両特養にて行われました。せんねん村ではお亡くなりになられることを『風になる』と言います。これには病気や怪我など全ての苦痛から解き放たれ、風のように自由になるという意味があります。当日は西尾市内のお寺の住職様がお越しになり、お経をあげてくださいました。

参加された皆さまには順番にご焼香をしていただき、風になられた村人さんを偲ぶ時間を過ごしました。



## ■ せんねん村・ピカリコ合同夏祭り

2019年8月24日(土)せんねん村・ピカリコ合同夏祭りが開催されました。せんねん村開設時より行ってきた夏祭りも今回で19回目となりました。実行委員が中心となり村人さんも地域の皆さん方も、さらには企画運営している職員も楽しめるよう毎年試行錯誤を重ねています。

### 今年の夏祭りのテーマ

『夏祭りだよ!全員集合(^^)/~令和もいいけど、昭和もええなあ~』ということで、会場には懐かしいあの頃が思い出される装飾が施されました。ボランティアの方々による和太鼓の響きや、輪になって踊る炭鉱節もお祭りを盛り上げました!

### 楽しんでいたくための工夫

西尾市より移動式赤ちゃんの駅をお借りして、おむつ交換や授乳スペースの確保にも配慮致しました。また暑さ対策のためミストシャワーの設置や特製うちわの配布、凍らせたスポーツドリンクの販売などが行なわれました。暑さが和らいでいたこともあり、皆さんに快適にお過ごしいただけたのではないかと感じています。

### 盛り上がりは最高潮

ラストには毎年恒例の花火が上がりました。間近で上がる花火は大きさも音も大迫力で、皆さんから歓声が沸き起きました。今年の夏祭りも楽しく安全に終えることができました。ご来場くださった方々、ご協力くださった皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。



## イベント報告



## 事業所紹介



### せんねん村 デイ倉楽部

〒445-0876

愛知県西尾市矢曾根町蓮雲寺 29 番地 1  
(せんねん村矢曾根内)

TEL : 0563 - 65 - 5544

FAX : 0563-65-5531

せんねん村デイ倉楽部は、西尾市で唯一の認知症対応型通所介護の施設です。

「温もり・和み・笑い」をテーマに認知症をお持ちのご利用者・ご家族に寄り添い、認知症状の観察・予防・維持を中心としたケアを目指しています。

### こんなサービスがあります

#### ★送迎

他のご利用者と乗り合わせて自宅と施設間の送り迎えを行います。

#### ★入浴

ご利用者の身体の状態に合わせて入浴のお手伝いをさせていただきます。歩行が困難な方は座ったまま入れるリフト浴にて対応させていただきます。

#### ★食事

##### “最期までお口から食べていきたい”

お一人お一人の噛む・飲み込む機能の状態を観察し、状態に合わせて 5 種類の食事形態が提供できます。安全・安心であることを大切に食事を提供しています。



#### こんなことに力を入れています

★SKT(しゃべ食うトレーニング)とユニークなネーミングで口腔体操・発語訓練実施中!!

★昼食(たんぱく質)にえごま油

小さじ 1 杯を入れ、スムーズな排便を促し、脳の状態を良好に!!

★わこなる(若くなる)倉楽部



と題し、筋力トレーニングで筋肉への痛み刺激を通して認知機能の低下を予防!!



#### こんなレクリエーションをしています

毎日、「こころ」「身体」「脳」すべてへ働きかけるレクリエーションを考案しています。脳活性機会・楽しみ・笑いを提供し、ご利用者を非日常空間へとご案内します。



#### こんな人が働いています

★聞き上手、話し上手、褒め上手

★手芸が得意

★踊りが好き

★楽器が演奏できる

★運転が好き

★お菓子作りが得意

★おしゃべりが大好き



#### ご利用者の笑顔が一番のやりがい

そのためなら努力を惜しまない職員ばかりです!!



今年も各拠点でもちつきを行います。きなこ・あんこといったお好きな味を楽しんでいただけます。また例年、甘酒やみかんなども振る舞われます。皆さまのご健康と繁栄を願い杵と臼で元気いっぱいお餅をつきます。

つきたてのお餅を食べて素敵な新年を迎えましょう!



12月22日(日) グループホームきら

12月27日(金) グループホームとみやま・  
デイサービスとみやま

12月28日(土) せんねん村平口

ボランティアの募集も行っています。  
お気軽にお問い合わせくださいませ。

## ぶらり物忘れの秋旅 そうだ! オレンジカフェ行こう!



#### ■ 秋のイベントを開催します

通常の認知症カフェに併せて、オレンジカフェ特製窯焼ピザをご用意いたします!

お茶をほっとのみつつ、認知症等のお困りごとを専門職にご相談いただけます。

お申込みは不要です。お気軽にお越しくださいませ。お待ちしております!

日時: 2019年11月21日(木) 14:00より

場所: せんねん村矢曾根内 いきいき処

料金: 特製窯焼ピザ・ケーキ・飲物など  
各100円

お問合せ 0563-65-5533  
(せんねん村矢曾根内 オレンジカフェ担当)



# JSN 取組発表会

Life Life Life With Community



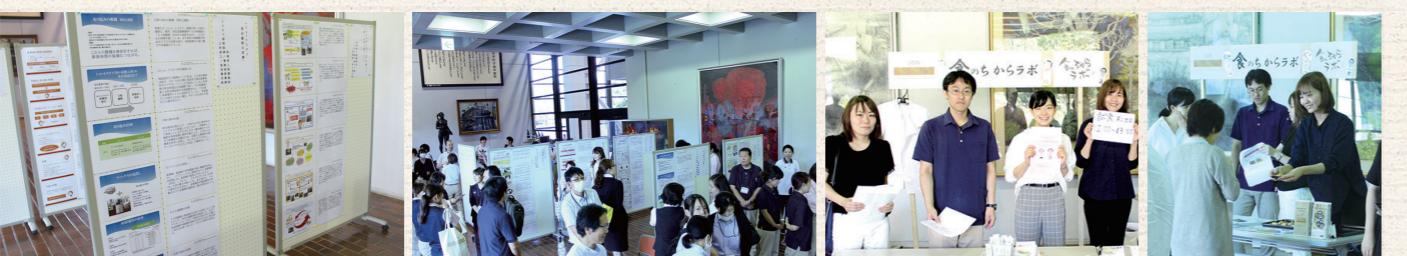
## ご来場ありがとうございました

9月15日(日)に、第三回 JSN 取組発表会が開催されました。JSN( 仁医会せんねん村ネットワーク ) で行われている取組を地域の皆さんや外部の方に広く知りたいということで、今回は西尾市文化会館にて開催し、法人内外合わせて 260 名を超える皆さんにご参加いただきました。

## 多彩な演目が披露されました

今回の演題は、発表・ポスター掲示を合わせて 33 あり、医療・福祉・食事・災害時対応など多岐にわたりました。問題意識を持ち、現場で改善を目指した取組の成果を存分にお見せできました。

会場すぐのロビーではフードサービス部による試食コーナーが設置され、施設で提供されている食事の一例をお試しいただきました。喰まなくても食べられる柔らかい唐揚げは予想以上に食べやすく美味しかったと皆さまからご好評いただきました。



## ポスター展示コーナー

### ☆ボトックス外来始動に伴う 対象患者様へのアフターフォロー

(あいちリハビリテーション病院 リハケア部 外来課)

### ☆過ごしやすいさわにこ病棟を目指して ～病棟スタッフの家屋調査同行～

(あいちリハビリテーション病院 リハケア部 さわにこ課)

### ☆医事業務改善

(あいちリハビリテーション病院 事務部 医事課)

### ☆おじゃまします!訪問看護です!

～訪問看護の現場から～  
(あいちリハビリテーション病院 訪問部 在宅看護課)

### ☆マカトンサインによる コミュニケーション方法の導入

(なかざわ記念クリニック 診療部 リハビリ課)

### ☆「ふれあいタイム」を通して ～個々に寄り添って～

(西尾老人保健施設 リハケア部 4階ケア課)

### ☆男性ケアマネ(男性職員)による 対人援助時の工夫。

男はつらいよ、ケアマネ編!  
(在宅部門 在宅事業部 あいさんケアマネセンター)

### ☆維持期における機能・能力・活動改善

(在宅事業部 通所事業部)  
など、計 13 演題

## 来年も開催を予定しております!

多くの皆さんに支えられ、無事に取組発表会を終えることができましたことお礼申し上げます。来年も同様に開催を予定しておりますので、是非ご期待ください。スタッフ一同よりお待ちしております。

### 中卒資格をもたない 外国出身の子どもの進路 (多文化ルームKIBOU)

国内には270万人を超える外国籍住民が暮らしており、西尾市においても、人口の6%弱を外国籍住民が占める全国的にも知られた町です。の中でも、とりわけ注目が集まっているのは日本の中卒資格を持たない、年齢の高い子どもの学ぶ場所が少ないという状況です。子ども達が多文化ルームKIBOUで日本語を学び、進路を決めていくプロセスを実際にあった例を中心に報告します。

### 災害時のトイレ対策 ～冷静に行動できるための実践～ (中澤デイケアセンター)

30年以内に発生する確率が高いと言われている南海トラフ地震。地震にて断水になるとトイレの水が使えなくなります。排泄を我慢することによって体調不良を起こしやすくなると考えられるため、安心できる環境作りをする事が大切であると考えました。中澤デイケアでは、普段利用しているトイレにて、ごみ袋と凝固剤を用いて、水を使わない方法を、ご利用者の協力のもと実践しました。

お素朴な  
演目ピックアップ  
せんねん村・仁医会各2題



お素朴な  
演目ピックアップ  
せんねん村・仁医会各2題

### こんな食事が欲しかった ～食で支えるJSN～ (せんねん村・西尾老人保健施設 フードサービス部)

あらゆる食の連携基準である「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2013」を通じ、JSN 内で食の連携分類上で、食事形態の整備を行いました。その中に沿った食事づくりを中心に活動を開始。現事づくりの土台ができてきました。今後この普及し、医療・福祉施設における連携に活かすことを目標とします。



お素朴な  
演目ピックアップ  
せんねん村・仁医会各2題



事業所紹介



45-0073  
県西尾市寄住町洲田 20-  
：0563-54-5722  
：0563-54-5799

〒445-007

愛知県西尾市寄住町洲田 20-

TEL : 0563-54-572

FAX: 0563-54-5799

す。」利用者が「自宅で生活をする」ために安全かつ効果的な運動を実践しながら、できるだけ長く「自分で自分のことができる人」であり続けられるように支援をしています。

送迎付きの高齢者向けトレーニングジムをイメージする」と一番しつこいのでしょうか。

ターでは、身体機能改善による自立・認知症予防・日常生活改善・健康管理などの支援を行っています。

要支援者特化型の  
短時間サービスです

# 生き活きとした毎 優遊自適な人生を

ここのに来る前は自分には何もできないと思ってたがやってみたら結構できることがわかった。人にやつてもらうことばなし訳なく他人に気を使ってしまう。自分でやれることは自由だわ。

「利用者は、「退院後も、もう少しリハビリを続け体力をつけてたい」などの理由でご利用されています。残存能力(できるところ)を維持・改善するところを大切にするため、適切な手伝いをしています。

総合事業の事業対象者や要支援1・2の方です。

卷之三

卷之三



# 事業所紹介



445-0073

愛知県西尾市寄住町洲田 18

EL:0563-57-1531

AX:0563-54-5638

リハビリに力を入れている、超強化型施設となります。ご利用者・ご家族が安心して在宅での生活に戻れるよう、訪問指導に力を入れています。そこで、問題点について、会議を開き、多職種で情報を共有して支援させていただいている、看取りケアの実践です。

三階ケア課では、看取り期の方の入所も受け入れています。

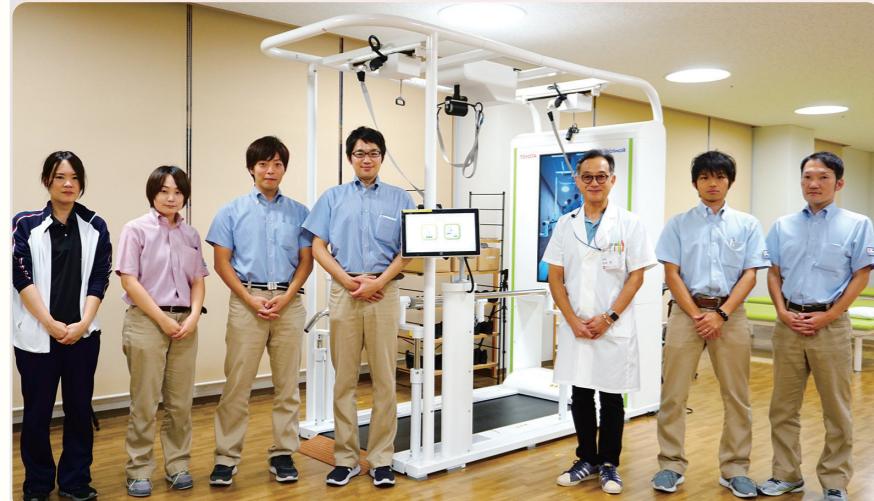
最期まで「その人らしく」をモットーに嚥下状態の良くない方も、口唇・舌で甘みを楽しんだり、身体に負担の少ない工夫をしてお風呂を楽しむなど、心をこめたケアを提

演舞では子供たちのダンスや、「みさを太鼓」による太鼓の演奏、「のぶさき会」による盆踊りの披露があり、ご利用者も一緒に手拍子をされたり踊ったりと盛り上がりました。また各部署による露店もあり、焼きそばやかき氷など種類も豊富でこちらも大盛況でした。

参加されたご利用者も楽しまれたようで、夏のよい思い出となつたようです。



さまで、お話を、看護師や理学療法士・管理栄養士等が  
行い、学ぶ機会もあります。



今回、ご紹介するのは「ウェルウォーク」

**リハビリ機器のご紹介**

なるほど!  
すごい!

あいち  
リハビリテーション  
病院

〒445-0026  
愛知県西尾市江原町西柄1-1  
TEL: 0563-52-9001  
FAX: 0563-52-9009

### ウェルウォークとは?

トヨタ自動車（株）と藤田医科大学が開発した脳卒中などによる下肢麻痺のリハビリテーション支援を目的としたロボットです。患者様に合わせた訓練調整が可能で、運動学習理論に基づいた様々なリハビリテーション支援機能を備えています。



### 対象者は?

このため、患者様が「自分で歩く」という意識を持ちながら、積極的にリハビリに取り組めるという効果も得られます。

### どうしたら利用できるのか?

主に当院に入院している患者様が対象となります。今後当院の外来リハビリ、通所リハビリサービス利用をされている方への使用も検討していきます。

晩秋の候皆さまいかがお過ごしでしょうか。この秋、日本でラグビーワールドカップが開催されました。ファンのみならず、ラグビーを初めて観戦する人達も、この激しく紳士的なスポーツに魅了されました。私もにわかファンとして憧れと尊敬の念を持つて観戦しました。ワンフオーオールオールフォーワン、ノーサイドの精神などの言葉は、すでに子供たちの世代にまで浸透しています。

15人で戦うラグビーの試合では屈強な体を持つ肉体派から、スタミナ満点、足の速さを活かした頭脳派など、様々

そんな彼らの姿を見て、地域でも同じことが求められる痛感しました。外国籍の方、障がいや、病気を抱えた方の多様性を認め合い、分け隔てなく、この地域で豊かに共生することを願い、日々の生活や地域医療・福祉の営みに取り組もうと決意を新たにしました。

な個性が入り混じつて一つのチームを結成しています。また、日本代表の中には海外にルートを持ちながら、長く日本に根をおろし心から日本を大切にしてくれている選手もあります。

## じあいさつ

J S N 代表 特定医療法人仁医会

理事長 中澤 信



### 季節の健康献立!

#### さつま芋のポタージュ(5人分)



#### 材料

さつま芋	..... 250g (皮なし半月 1.5 cm)
玉ねぎ	..... 50g (スライス 1 cm)
牛 乳	..... 100cc
オリーブ油	..... 5cc
水	..... 450cc
チキンコンソメ	..... 3g
塩	..... 0.5g
ローリエ	..... 1枚

#### 作り方

- 厚手の鍋にオリーブ油と玉ねぎを入れ馴染ませる
  - 中火から弱火で玉ねぎの臭気がやわらぐまで火にかける
  - さつま芋は表面が少し半透明になるまで炒める
  - 水・チキンコンソメ・塩・ローリエを入れ弱火でさつま芋が柔らかくなるまで煮る
  - 火を止め荒熱をとりローリエを取り除きミキサーにかける
  - 鍋に戻し分量の牛乳を入れ温めて完成
- ※好みでシナモンを入れたり、芋の皮をオリーブ油で炒め、色どりに添えてもおいしいです。

さつま芋には、ビタミンCや食物繊維など栄養素がバランスよく含まれています。また、カルシウムが多く含まれていることにも注目です。便秘予防や改善・風邪予防・免疫力アップなどの健康効果があるさつま芋!! 是非お試しあさい。

