No.5
Jin-i-kai Sen-nen-mura Network
JSNだより
Life Life Life With Community
SPRING 2020



社会福祉法人 せんねん村



社会福祉法人
せんねん村
理事長　中澤　仁

せんねん村の詳しくは▼

一 … 理事長 ごあいさつ
『介護職』魅力発信DVDのモデルに選ばれました
二 … その1 こんなところがあるんだよ！イベント紹介
三 … 事業所紹介 せんねん村グループホーム 矢曽根・とみやま・きら
四 … グループホームきら 増設のおしらせ
五 … JSN事業所MAP

Jin-i-kai Sen-nen-mura Network
JSNだより
Life Life Life With Community
SPRING 2020
No.5



photo by 中澤 仁

特定医療法人
仁医会



本年も多くの新入職員が仲間になりました！



仁医会の詳しくは▼



JSN 代表
特定医療法人仁医会
理事長　中澤　信

01 … 理事長 ごあいさつ
季節の健康献立
大豆ハンバーグ
02 … 事業所紹介 あいちリハビリテーション病院
託児所紹介
キッズルーム丘の上
03 … 事業所紹介 なかざわ記念クリニック
少年野球選手の肘・肩を守ろう！
04 … 事業所紹介 中澤デイケアセンター
05 … JSN事業所MAP

ごあいさつ

JSN 代表　中澤　信



新型コロナウイルスの影響で皆様方の生活もさぞや混乱され、お困りのことと存じます。

こういった暗い挨拶も出来たらしたくありませんが、今回の経験をしてみて、海外を含めた我々の生きる社会が如何に微妙なバランスの上に成り立っているかを強く感じさせられます。早く当たり前の生活が取り戻せることを、こころより願っております。

とはいえ令和初めての桜咲く春を迎え、JSNにも多くの若き新入職員（仁医会12名・せんねん村11名）が仲間に加わってくれました。医療・介護現場の人手不足が叫ばれて久しいですが、これからの時代の地域の医療福祉を支える貴重な人材として、これまで以上に力を合わせて参ります。若い力と感覚を借りて、これまでの経験もさらに深めていけるよう身体を整え、フレッシュな気持ちでスタッフ一同で上を向いて歩んで参ります。

大豆ハンバーグ（1人分）

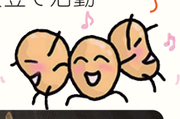
季節の健康献立!

骨の材料となるカルシウム、皮膚を健康に保つ亜鉛などミネラル、ビタミンも、エネルギー不足の体の中では“しっかり効果がでません”。体力や免疫力を維持し元気な体を保つためには『エネルギー』と『たんぱく質』が必要です！鶏肉と大豆で活動的な春を迎えましょう！



材料

鶏挽肉	50g
蒸大豆（水煮大豆）	10g
パン粉	大さじ1
牛　乳	大さじ2/3
オリーブオイル	2.5g
食　塩	少々
胡　椒	適宜





ダイエット　動脈硬化予防　肝機能改善　整腸効果

事業所紹介



あいちリハビリテーション病院内託児所
キッズルーム丘の上

〒445-0026
愛知県西尾市江原町西柄1－1
TEL：0563-52-9001
FAX：0563-52-9009







安心、安全！明るく笑顔あふれる託児室です





こんな保育をしています

0、1、2歳児は生涯の中で一番発達が目ざましい時期です。愛情豊かな関わりは、子どもの情緒の安定につながります。託児室では、子どもの気持ちに寄り添い、共感や思いを受け止める保育をしています。主体性や自発性を尊重し、温かく丁寧に見守り援助をし信頼感と安心感の中で預けられる職員の皆様が笑顔で仕事に専念できるよう支援しています。

わくわく！お散歩大好き！

晴れの日は元気にお散歩に出発です。お散歩コースにはトンボやちょうちょ、川にはカメや魚、また季節の果物が実っていたりと自然豊かな環境です。「あっ！飛行機だ！」「ヘリコプターみつけたよ！」「先生みてみて！」と子ども達の発見と共感を求める声が飛び交います。子ども達の大好きなかけっこや砂遊び、すべりだいやかくれんぼ、そして病院のガーデンでは野菜の観察や収穫などわくわくどきどきがいっぱいの毎日です。

年間行事

- 2月　節分会
- 3月　ひなまつり会・お楽しみ会
- 5月　こいのぼり会・玉ねぎ掘り
- 6月　じゃがいも掘り
- 7月　七夕会・水遊び
- 8月　水遊び
- 10月　さつまいも掘り
- 12月　クリスマス会

季節の行事や毎月の誕生日会など豊かな発達につながる体験が盛りだくさんです。託児所での育ちがその後の成長や社会性につながっていくことを願っています。

事業所紹介

なかざわ 記念クリニック

〒445-0073
愛知県西尾市寄住町洲田 20-1
TEL：0563-54-3115
FAX：0563-54-5748







少年野球選手の肘・肩を守ろう！



当院では、投球障害（野球肘・野球肩）の診療・リハビリテーションを行っています。

投球障害とは？

投球障害とは、野球を中心としたボールを投げる競技の選手が、投げすぎや投球フォームが悪いことが原因で肘や肩の骨などに炎症をおこして痛む状態をいいます。

成長期（11 ～ 14 歳頃）の選手に多く、正しく治療をしなければ重症化して手術が必要になることもあるため、早急に医療機関で検査することが勧められます。

当院の投球障害の治療

上田医師の診察を受けていただき、画像診断を行ないます。当院ではレントゲン、MRI、エコー（超音波）を用いて詳細に検査することが可能です。

リハビリでは、全身の柔軟性の評価やストレッチ・トレーニング・投球フォーム指導を行います。2～4週間の投球休止後に段階的に投球練習を行い、完全に復帰するまでサポートします。

リハビリの流れ

肘や肩の痛みを軽減
↓
全身の柔軟性の評価
↓
ストレッチ・トレーニング指導
↓
投球フォーム評価・指導
↓
競技復帰！

投球障害の予防教室

当院の理学療法士が西尾市内の少年野球チームや野球部の皆様に予防教室を行っています。投球障害は日々のケアを心がけることが大切です。ストレッチやセルフチェックなどの方法を身につけていただき、投球障害に苦しむ選手を一人でも多く減らしたいと思っています。

ご興味のある方、お心当たりの方は、ぜひ一度当院へご相談ください。





事業所紹介

中澤 デイケアセンター

〒445-0073
愛知県西尾市寄住町洲田 20-1
TEL:0563-54-3116
FAX:0563-54-6921

中澤デイケアセンターとは

要介護認定を受けられた若年層（40 歳代～70 歳代）を対象とした事業所です。身体機能の回復から、生活で困っている事、行ってみたい事などに対し、一人一人に合わせたリハビリテーションサービスを実施しています。

災害時のトイレ対応

勉強会にて、災害で断水するとトイレが使用できなくなる事、トイレを我慢すると身体に悪影響が及ぶ事を学びました。それをきっかけに、中澤デイケアセンターでも、水を使わずに、普段使用しているトイレにゴミ袋・凝固剤を使用する方法を実践する事にしました。ご利用者の協力もあり、毎月15日を、「トイレの日」と決め、現在も取り組みを継続しています。









第３回ＪＳＮ取り組み発表会

「災害時のトイレ対応」について発表しました。一般の参加者からもご質問やご意見を頂き、皆様の関心の高さを窺う事ができました。また、発表の内容に加え、継続して取り組んでいる事を評価され、見事に会長賞を受賞しました。これを励みに今後も取り組みを継続し、スタッフ・ご利用者共に災害に対する意識を高めていきます。

社会福祉法人

① せんねん村

1A ■ 西尾市矢曽根町蓮雲寺 29-1
- せんねん村矢曽根
  Tel.0563-65-5533
- せんねん村ケアプランセンター矢曽根
  Tel.0563-65-5557
- せんねん村デイ倶楽部
  Tel.0563-65-5544
- せんねん村キッズクラブ
  Tel.0563-53-5553

■ 西尾市矢曽根町蓮雲寺 55-1
- せんねん村矢曽根の家
  Tel.0563-64-0093

■ 西尾市矢曽根町蓮雲寺 74
- せんねん村グループホーム矢曽根
  せんりょう・まんりょう
  Tel.0563-64-0075

■ 西尾市矢曽根町蓮雲寺 52-1
- せんねん村矢曽根ショートステイはなれ
  Tel.0563-64-0095

1B ■ 西尾市鶴ヶ崎 6 番地 2
アクティにしお 3 階 移転 2019.11
- 多文化ルーム KIBOU
  Tel.0563-77-7457

1C ■ 西尾市平口町大溝 77
- 特別養護老人ホームせんねん村
  Tel.0563-64-0001
- せんねん村ケアプランセンター
  Tel.0563-64-0002
- デイサービスせんねん村
  Tel.0563-64-0081
- ケアハウスせんねん村
  Tel.0563-64-0087
- ヘルパーステーションせんねん村
  Tel.0563-64-0001

1D ■ 西尾市吉良町吉田山中 6-1
- せんねん村グループホームきら
  Tel.0563-34-5900

1E ■ 西尾市富山 2-2-12
- せんねん村デイサービスとみやま
  Tel.0563-55-2900

■ 西尾市富山 2-2-8
- せんねん村グループホームとみやま
  Tel.0563-58-9311

1F ■ 西尾市矢田 1-6-1
- 矢田つぼみ保育園
  Tel.0563-55-4400

1G ■ 西尾市中原町新道 1
- 中野郷保育園
  Tel.0563-56-8810


矢田つぼみ保育園

せんねん村矢曽根


せんねん村グループホームとみやま


せんねん村平口

せんねん村グループホームきら


中野郷保育園


あいちリハビリテーション病院


なかざわ記念クリニック


西尾老人保健施設

















特定医療法人

② 仁医会

2A ■ 西尾市寄住町洲田 20-1
- なかざわ記念クリニック
  Tel.0563-54-3115
- 中澤デイケアセンター
  Tel.0563-54-3116
- 中澤トレーニングセンター
  Tel.0563-54-5722
- なかざわ短期集中リハビリセンター
  Tel.0563-54-3115

■ 西尾市寄住町洲田 18
- 西尾老人保健施設
  Tel.0563-57-1531
- 西尾市地域包括支援センター西尾
  Tel. 0563-54-8998

■ 西尾市寄住町洲田 21-2
- ヘルパーステーション西尾
  Tel. 0563-57-1616
- あいさんケアマネセンター
  Tel.0563-54-8413

2B ■ 西尾市江原町西柄 1-1
- あいちリハビリテーション病院
  Tel.0563-52-9001
- あいちリハケアプランセンター
  Tel.0563-52-9056
- リハビリ訪問看護ステーション西尾
  Tel.0563-52-9053
- あいちリハデイケアセンター
  Tel.080-4307-3115

困りごと何でも相談

0563-64-0001
（特養せんねん村）
0563-65-5533
（せんねん村矢曽根）
0563-54-5662
（特定医療法人仁医会）

［ 採用相談窓口 ］
0563-65-5553（社会福祉法人せんねん村）
0563-52-9093（特定医療法人仁医会）

JSNだより NO.5 令和元年4月15日発行　■発行／JSN(仁医会せんねん村ネットワーク)
愛知県西尾市矢曽根町蓮雲寺29-1　TEL 0563-65-5533(社会福祉法人せんねん村)　http://www.sen-nen.or.jp/
愛知県西尾市寄住町洲田20-1　TEL 0563-54-5662(特定医療法人仁医会)　http://jhn.or.jp/

事業所紹介

せんねん村 グループホーム

せんねん村グループホーム 矢曽根 せんりょう・まんりょう

愛知県西尾市矢曽根町蓮雲寺 74 番地
TEL:0563-64-0075　FAX:0563-64-0076

せんねん村グループホーム とみやま

愛知県西尾市富山二丁目 2 番地 8
TEL:0563-58-9311　FAX:0563-58-9312

せんねん村グループホーム きら

愛知県西尾市吉良町吉田山中 6 番地 1
TEL:0563-34-5900　FAX:0563-34-5901





グループホームとは

介護保険で「地域密着型サービス」に分類されており、認知症になっても住み慣れた土地での暮らしや関係が途切れないように生活する地域の人々との交流を大切にするサービスです。認知症を持つ方が、スタッフの援助を受けながら、少人数で料理や掃除など、できることを役割分担しながら、アットホームな空間で共同生活を送っています。

対象となる方

西尾市にお住まいの方で、認知症の診断があり、要支援2・要介護1～5の認定を受けている方が対象です。

暮らしの様子

「おはようございます！」

一人一人のペースで1日が始まります。朝食の後は掃除や洗濯、ゴミ捨てなど、家庭の暮らしの延長として、できることはご利用者が行います。

「今日は何を食べようかな？」

献立作りから食材の調達、調理や片づけまで、それぞれの力を発揮して楽しく作ります。

「地域の中でそれぞれの暮らし」

墓参りや神社など、それぞれのなじみの場所へ出かけることも多くあります。









グループホームの特徴

【GH矢曽根】

木材をふんだんに使用したホームには、昔ながらの長屋を感じさせる面影があります。近隣の家や蔵とも馴染んだ造りとなっており、周りに広がる田畑にはどこか懐かしさを覚えます。

地域のイベントに積極的に参加し、地域との関わりを大切にしています。

【GHとみやま】

徒歩圏内にスーパーや薬局、公園などがあるため、地域の方たちとの日常のふれあいがあります。建物内は居心地の良い設えで、ご利用者がゆったりと過ごしています。自宅のような環境の中で、安心して過ごせる暮らしを提供しています。

【GHきら】

吉良の緑豊かな田んぼに囲まれた木の温かみのある施設です。スーパーやホームセンターも近く、地域の皆様にも支えられて過ごしています。毎年村人さんと「きらまつり」で手作りのおやつを販売しています。


せんねん村グループホーム矢曽根
せんりょう・まんりょう


せんねん村グループホームとみやま

詳細は
各グループホームまで
お問い合わせください。

グループホームきら増設完了のおしらせ

せんねん村グループホーム吉良荘は建物の老朽化のため、グループホームきらへと移転いたしました。それに伴い、グループホームきらは9床から18床の2ユニットへ増設を行い完成しましたことご報告致します。

近隣にスーパー、住宅がある利便性の高い場所にあり、ご利用者にとっては暮らしやすい良い環境となります。日頃からの地域の皆様のご協力・ご理解に感謝致します。

職員一同より一層の努力をしてまいります。今後とも、ご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。













ごあいさつ

『ＪＳＮだより』発刊１年を振り返り



理事長　中澤　仁

皆様にお届けしています『ＪＳＮだより』はいかがですか？２０１９年４月に、「特定医療法人仁医会」と「社会福祉法人せんねん村」はより強固な連携のもとさらなる地域貢献ができればとの想いを込めて、ＪＳＮ（Ｊｉｎｉｋａｉ Ｓｅｎｎｅｎｍｕｒａ Ｎｅｔｗｏｒｋ）として一体化しました。医療保険料・介護保険料の負担は増加し、幸福度の低下も感じられる社会ですが、この地域で生活される皆様に対し何かお役に立つことができないかと常に考え活動しています。そして情報発信と受信の一つの方法として『ＪＳＮだより』は発行されています。

２０２０年は東京オリンピック開催の年であり、諸外国からのお客様も増え活気溢れる１年になることでしょう。他方、２０２５年には団塊の世代が後期高齢者となり高齢化は更に加速します。働き方改革による人手不足も顕著になります。いつまでも健康で元気に暮らすことのできる仕組みづくりを、今後もＪＳＮスタッフは地域の皆様と一緒に進めてまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

『介護職』魅力発信ＤＶＤのモデルに選ばれました！

愛知県では、社会的に介護職へのマイナスイメージが浸透していることや、核家族化に伴う若年層と高齢者との関わりの減少により介護職を志す若者が少なくなっています。その状況を改善するために、「高校生向け『介護職』魅力発信ＤＶＤ及び小冊子」の制作が行われました。魅力ある施設のモデルとしてせんねん村矢曽根が選ばれ、若手職員が介護職のやりがいを語り、自信を持って働く様子が紹介されています。ぜひ一度ご覧ください。



▲DVDの動画はYouTube『愛知県・介護魅力発信チャンネル』で公開中です。

せんねん村こんなところがあるんだよ！　その１

せんねん村矢曽根『いきいき処』









せんねん村矢曽根の一階玄関を通ってすぐのところに『いきいき処』はあります。カフェのような明るい雰囲気で、村人さん・ご家族・スタッフを含め、せんねん村矢曽根にいらっしゃる皆様にお気軽にご利用いただいています。

ドリップコーヒーの自動販売機がおいてありますので、お散歩がてらほっと一息。認知症カフェやイベントも開催しておりますので是非遊びに来てくださいね。

楽しみね

イベント紹介

グループホーム運動会



せんねん村グループホームでは年に一度福地ふれあいセンターにて合同運動会を開催しております。

ご利用者はもちろん、ご家族・ボランティア等様々な方が参加して下さっています。

本年もパン食い競争や障害物競走、玉入れといった種目の実施を予定しています。また運動会ではおなじみの選手宣誓なども行われ、参加する全員が活躍できるよう準備を進めています。実行委員一同、成功を収めるべく全力で取り組んでいきますので開催の際は皆様のご参加をお待ちしております。