



五

J S N S N S 特集

三

せんねん村
ケアプランセンター

二

先輩職員
インタビュー

一

理事長ごあいさつ
せんねんの一枚

せんねん村

社会福祉法人

今年も
1年よろしく
お願いします!!仁医会の
詳しくは▼JSN 代表
特定医療法人仁医会 理事長 中澤 信Happy
Valentine's
Day糖分はカロリーを
計算して召し上がって

- 01 ... 理事長 ごあいさつ
季節の健康献立
七福豆
- 02 ... あいちリハビリテーション病院
職員インタビュー
- 03 ... なかざわ記念クリニック
園芸クラブの紹介
- 04 ... 西尾老人保健施設
短時間デイケアの紹介
- 05 ... JSN SNS特集

ごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆、コロナウイルスに翻弄された(現在もですが)1年であったかと思われま。今年は是非とも良い年になることを切に願います。

昨年1年私もいろいろ考えさせられました。この100年で我々人間だけが、自然を破壊し、限りある資源を消費し、世界中を自由に飛び回り、医療技術の進歩もあり人口を増やし続けてきました。今回のコロナ禍は自然界から我々への警鐘のように感じられます。利便性や金銭的な幸せだけでなく、本来の人間らしい生活の価値を改めて大切にすべき機会とも考えられます。

その中で悲しく感じたのが、このコロナ禍で人と人、組織と組織、地域と地域の隔たり(誹謗中傷など)が垣間見えたことです。JSN (Jinikai-Sennenmura-Network) の担うべき

LIFE LIFE LIFE
WITH
COMMUNITY

JSN 代表
特定医療法人仁医会 理事長
中澤 信



役割として“隔たり無き地域づくり”が次の課題と考えています。様々な立場の人たちが、お互いの多様性や違いを認め合い、穏やかで暮らしやすい1年になることを願っています。本年もスタッフ一同頑張ってお参りますのでよろしくお願いいたします。

*JSN=Jinikai Sennenmura Network

七福豆 (しちふくめ) 5人分



- 材料**
- 大豆 …… 100g (蒸し大豆) (乾燥大豆 50g) ← **疲労回復 美肌効果**
 - 落花生 …… 50g(乾燥) ← **血行改善 動脈硬化予防**
 - ニンジン …… 25g ← **肌の健康 高血圧予防**
 - さといも …… 25g ← **老化防止 便秘解消**
 - レンコン …… 25g
 - こんにゃく …… 25g ← **便秘解消 生活習慣病予防**
 - ちくわ …… 25g ← **見通しが良くなるように**

エネルギー 136kcal
たんぱく質 7g
脂質 6.8g
食物繊維 2.2g
塩分 0.6g

疲労回復
美肌効果

- 調味料**
- だし汁 …… 180ml
 - 酒 …… 大さじ1と2/3
 - 上白糖 …… 大さじ1
 - 濃口しょうゆ …… 大さじ1
 - みりん …… 小さじ1と1/3

- 作り方**
1. 食材をお好みの大きさにカットする(さといも・レンコン・こんにゃくは下処理を)
 2. ①の食材にだし汁・酒・上白糖・みりんを合わせ、中火で煮る
 3. 材料が柔らかくなったら、分量のしょうゆを加え、落し蓋をし弱火で10分～15分程煮る



職員紹介

あいちリハビリテーション病院
--- Interview

作業療法士 竹中



理学療法士 新家

がんばってる人
直撃インタビュー!



病院見学で雰囲気や理念を知りました。そこで、一人一人に寄り添い病院全体で回復をサポートするところに感銘を受け、自分もここで働きたいと思ったからです。

仁医会
(あいちリハ)に
入社した理由を
教えてください。

臨床実習の際に明るい雰囲気
の職場と感じたからです。

患者様が早期に在宅・社会復帰できるように、具体的な生活をイメージしてリハビリを行っています。

現在の主な
業務内容は?

入院中の患者様へ、リハビリ
を行い機能改善、退院のサ
ポートを行っています。

入社して最初に担当した患者様が退院されたこと。

入社してから
一番印象に残っている
ことを教えてください。

入社して最初に担当した方より「ありがとう」の言葉をいただいた事です。

共感する姿勢で、リハビリをすることを大切にしています。できることが増え、回復し退院されていく時にやりがいを感じます。

仕事において
大切にしていること、
やりがいを感じる
瞬間を教えてください。

どんな場面においても、
笑顔で丁寧に接することを
大切にしています。

患者様の心身を大切にして、多職種のチームでサポートする風通しの良い明るい雰囲気の病院だと思います。

あなたからみて、
仁医会(あいちリハ)って
どんな雰囲気の
病院ですか?

職員間の人間関係が良く、
誰にでも相談しやすい
病院です。

祖父が入院した際にリハビリをしていたことがきっかけです。

今の職種
(理学療法士・作業療法士)
について知った
きっかけは何ですか?

学生時代に怪我をしてリハビリを受けたことにより理学療法士の職種を知りました。

家事をしたり、家でのんびりしたり、大学時代の友人に会ったりしています。

お休みの日は
何をしていますか?

休日は同期の友人と釣りなど
をして過ごしています。

なるほど



『みほちゃんとゆかいな仲間たち』

なかざわ記念クリニック外来看護師が 園芸クラブとして活動を始めました。

診察直前にお待ちいただく中待合室より見ることのできる全面ガラス張りの中庭があります。細かい砂利が敷かれ松などの木々でとても落ち着いた雰囲気になっています。

以前から「木々の緑だけではなく、花の色もあると楽しいのでは…」と話題になっており、色とりどりの花を見ていただくことで診察を待つわずかな時間を短く感じていただければとの思いもあり始めました。

5月にミリオンベルの花とブルーベリー、野菜はトマト、ピーマン、オクラをプランターに植えました。緑の中に花の色が加わるだけで患者様から多くの声を掛けていただけるようになりました。

6月にはナス、キュウリも加わり、野菜については患者様より育てる上でのアドバイスを数多くいただきました。患者様のご自宅の野菜と比較して、成長具合等の話で会話が盛り上がりました。収穫した野菜は、職員で美味しくいただきました。ブルーベリーは朝の水やりの際に大きくなった実を収穫し一粒ずつ皆で味わいました。

日々成長を楽しみにし、収穫の喜びを感じながらお世話をしています。



★ クラブ活動紹介 ★ なかざわ記念クリニック 園芸クラブ

〒445-0073
愛知県西尾市寄住町洲田 20-1
TEL:0563-54-3115
FAX:0563-54-5748



普段、土に触ることのない職員も興味を持ち自宅にてキュウリを育てました。

夏が終わり次はチューリップ、ビオラ、苺、ピロコリー、紫玉葱を植えました。

早速、イチゴ農家の患者様からアドバイスをいただきました。甘くて美味しい苺が実ることを楽しみにしています。ご興味のある方は中庭をのぞいてみて下さい。園芸に関しては素人です。ぜひアドバイスをいただくと嬉しいです。職員一同お待ちしております。



身体機能向上プログラム

西尾老人保健施設デイケアセンターでは、ご希望に合わせた短時間サービスを行っています

身体機能向上プログラム (月・火・木・金 午前)

ご利用者と関わるサービス関係者で話し合い、明確な目標を設定します。その目標に向けてリハビリプログラムを作成・実施していただきます。午前中のみで利用される為、リハビリ終了後にお仕事に向かわれる方、自宅で趣味を楽しまれる方などいらっしゃいます。

認知症予防プログラム (火・金 午後)

認知症の発症を予防し、進行を遅延させる為のプログラムを実施しています。具体的には、運動療法(階段昇降等)と認知課題(計算やしりとり等)を同時に行う【コグニサイズ】や簡単な計算や読み書きなどを繰り返し行う【くもん学習療法】があり、ご利用者に合わせた教材を使用して、個別で実施しています。



認知症予防プログラム

事業所紹介

西尾老人保健施設 デイケアセンター (通所リハ)

〒445-0073
愛知県西尾市寄住町洲田 18 番地
TEL:0563-57-1531
FAX:0563-54-5638



パーキンソン病プログラム

パーキンソン病プログラム (月・木 午後)

パーキンソン病とは進行性の神経変性疾患です。主な症状として手の震えや動作・歩行困難など運動障害が見られます。また、歩行も小刻みとなり、バランス障害により転倒に繋がることも多くあります。その為、アメリカで開発された【LSVT-BIG】というパーキンソン病に特化した運動療法を、研修を受けたリハビリスタッフが実施しています。

LSVT-BIG の特徴は動きの速さではなく、大きさに焦点を当てている事です。身体全体を大きく使った動作を反復数行い、日常動作や歩行が大きく行えることを目的としています。



なんだか楽しい SNS 活用!

JSN SNS 特集

Instagram

インスタグラム



医療法人仁医会のInstagramではイベントやお知らせ、日々のお食事の内容など様々な情報をお届けしています。日々試行錯誤しながら撮影や編集に取り組んでいます。少しでも多くの方に仁医会を身近に感じていただけるよう楽しめる内容を掲載していきます。



YouTube

ユーチューブ



2020 年より医療法人仁医会のことをより多くの方に知ってもらおうと YouTube をはじめました。現在公開している動画は「投球障害について」や「職員へのインタビュー」など数本しかありませんがこれからどんどん増やしていく予定です。楽しい企画も日々検討中です。



JSN では SNS を利用し、ご利用者・ご家族・地域の方などへの情報の公開と共有を行っております。コロナ禍の中、現地に入ることが難しい現状ではありますが、皆様とのつながりを大切にして参ります。様々な SNS を利用しておりますのでご紹介いたします。



写真がたのしい！
のぞいて見て！



Instagram

インスタグラム



Instagram公式アカウントでは、せんねん村の新着情報をぞくぞく配信中です！

村人さんの日々の様子から職員研修などせんねん村の情報を、盛りだくさんの内容でお届けします。せんねん村の日常を覗きにきてください。

<https://www.instagram.com/sennenmura/>

LINE

ライン

2020 年の4月から運用を開始しており、リクルートの方へ向けた情報を発信しています。主に SNS の更新をお知らせする通知を行っていますが、今後は説明会などの就職に関わる情報もお届けする予定です。



きずなネットモバイル

ご家族へのお知らせを正確かつ迅速に行うため、従来通りの紙面でのお便りの他に、きずなネットモバイルを活用したメール配信を始めました！コロナ禍において状況は日々変わっていきませんが、常に最新の情報をご家族へお伝えしてまいります。

事業所紹介

せんねん村 ケアプランセンター 矢曾根

愛知県西尾市矢曾根町蓮雲寺 29 番地 1
TEL: 0563-65-5557



せんねん村 ケアプランセンター 矢曾根

- ・個性豊かな5人のケアマネがあなたの生活を支援します。
- ・ケアマネがご利用者自宅へ同行訪問をさせていただきます、担当以外でも顔の見える関係性を作ります。
- ・365日・24時間連絡体制を確保し、いつでもあなたに寄り添います。



の要望を伺いケアプランを作成します。ケアプランは、ご利用者やご家族と介護スタッフを結びつける「お手紙」です。ご利用者やご家族の希望や目標、サービスの内容、留意点が記載されます。ご利用者の生活に適したケアプランを作成します。

介護に対する悩みなどなんでもご相談下さい！高齢者の方が、住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、一人ひとりに合わせた解決方法

を一緒に相談します。

事業の実施地域

西尾市・碧南市（一部地域）
※上記地域以外でもご希望の方はご相談ください。

【営業日・営業時間】
年中無休（8時半～17時半）
【利用料】
要介護認定を受けられた方は、介護保険制度から全額給付されます。

6 サービスを利用する

- ・サービス事業者と契約をします
- ・ケアプランに沿って介護サービスを利用します

5 ケアプランを作成

担当のケアマネージャーが、その人にとって必要なサービス（介護保険外のサービスも含め）の提案を行いケアプラン（どのような目的で介護サービスを利用するかという計画書）を作成します。ご本人・ご家族がどのような生活を送りたいか希望をお伝えください

4 居宅介護支援事業所に連絡する

- ・市が発行する事業所一覧のなかから居宅介護支援事業所（ケアマネージャーを配置しているサービス事業所）を選び連絡します
- ・担当ケアマネージャーが決まります

3 心身の状態が判定される

要介護認定によって心身の状態が判定されます
介護が必要な度合いにより、要介護5・4・3・2・1に認定される
要支援1・2の方は地域包括支援センターが担当になります

2 心身の状態を調べる

市の窓口等に申請して、要介護認定を受けます

1 市の窓口・地域包括支援センターに相談する

- ・介護サービスが必要
- ・住宅改修が必要
- ・生活に不安があるがどんなサービスを利用したら良いかわからないなど

サービス利用の流れ



- ・365日24時間、お急ぎの相談にもお応えできるよう営業しています！
- ・幅広い年齢層の男性1名、女性3名のケアマネが在籍しています。
- ・あなたの困り事に耳を傾け改善に向けて丁寧に対応しています。



事業所紹介

せんねん村 ケアプランセンター

愛知県西尾市平口町大溝 77 番地
TEL: 0563-64-0321



居宅介護支援事業所は どんなことをしているの？

1 介護保険サービスの 相談窓口

居宅介護支援事業所は介護保険についての「総合案内」です。ご利用者の相談に個別に対応し、利用できる介護サービスの提案やサービス提供事業所の紹介、調整を行います。また、市町村へ介護保

2 ケアプランの作成

介護保険サービスを利用される場合、ご利用者やご家族

関係の申請代行や、病院と入退院時の情報交換を行うことで、ご利用者・ご家族の負担を軽減できるように配慮します。

試行錯誤を
楽しみながら
一歩ずつ前進



まだまだ勉強です！

① 木をふんだんに使用した建物は住宅街に馴染んでおり、初めて訪れた際にはいい意味で施設らしくない建物にたどり着けないほどでした。初出勤時には丸一日を通して利用者体験をさせていただきました。村人さんの暮らしを村人さんの目線で知ることのできる貴重な機会となりました。実際に業務に入ってから、村人さんと一緒に広告やレシピ本を見て

Question

- ① 驚いたことや意外だったこと
- ② 入社当時不安だったこと
- ③ どのように解決したか
- ④ 入職を考えている方へ



先輩職員インタビュー

せんねん村で働く
職員の声をお届けします



新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

せんねん村では、新型コロナウイルスの感染が発生することなく、無事令和三年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。

多くの方が、心機一転、新たな気持ちで新年を迎えよう！と考えていらっしゃるかと思います。抱負や目標などを立てておられることでしょう。

私自身は目標を、年を重ねるごとに身体の動きは鈍くなりますが、「成長できる一年になるように」と設定しました。何をどう成長したいのかは色々ありますが、そこはさておき…。

個人の「成長」なくして法人の「成長」は得られません。したがって、全職員一丸となつてサービスの質向上を図るため、気持ちも新たに精進して「成長」してまいります。どうぞ本年もご支援の程よろしくお願いいたします。

気持ち新たに 新年のご挨拶

理事長 中澤 仁



無病息災！

アマビエなり
疫病退散！
新春

せんねんの一枚



十一月上旬、少しずつ肌寒くなってきた秋の日に、村人さんと一緒に干し柿作りを行いました。皮をむき煮沸消毒した柿を軒下に吊るしました。約三週間、毎日外を眺めて完成するのを今か今かと楽しみにしていました。村人さんの食べやすさを考慮し、本来の食べごろより少し早く召し上がったいただきました。もっちりとした粘り気があり

甘さも十分に感じられる、おいしい干し柿ができました。コロナ禍の中ではありますが、お家の中でゆったりと懐かしい時間を楽しんでいたかったです。



メニューを考え、買い物に行き、調理・盛り付け・配膳をするという毎日の食事準備に驚きました。

② 中途で入職した私の前職が同じくグループホームだったため、それぞれの職場を比較し混乱してしまっていました。またユニットケアに丁寧に取り組む中で、どこまでお手伝いさせていたのかという線引きの難しさを感じていました。

③ まず前職のことを考えるのをやめました。グループホームとみやまの手順を自分の中に落とし込み、それから前の職場のいいところを他の職員へ提案したりして取り込むことにしました。上手いかなかったことは、自分の中でフィードバックを行い原因を追究し、先輩職員に助言をいただきました。ユニットケアに関し

ても、日々のコミュニケーションと観察から情報を得て、得意なことはお任せし、苦手なことはお手伝いさせていたようにしました。村人さん一人ひとりが、その人らしくいられるよう心がけています。

④ 法人内での研修制度や困ったときに相談できる環境が充実しており、職員に対してのケアも細やかです。上司や先輩から仕事を任せてもらえる機会もあり成長・スキルアップするチャンスがたくさんあります。

(グループホームとみやま
四年目職員)

