



たくじたより



令和2年度 2月

あいちりハビリテーション病院 3F
スタッフ用託児室「キッズルーム丘の上」

文責：荒川

暦の上では春ですが、やはり2月とあって、朝晩は寒さが身に染みる季節です。今年は「暖冬」と言われるように、例年よりも寒さが幾分緩やかですね。お散歩に出掛ける子ども達の足取りも軽やかです。公園では、かけっこをしたり、滑り台をすべったり…。帰り道は「楽しかったね～」と子ども達の笑顔が溢れています。

先日、節分会を行いました。「おにはそと！ふくはうち！」と新聞紙を丸めて作った豆を、真剣な表情で鬼に向かって投げる子ども達。初めは泣いていた子も、最後には自ら豆を「えいっ！」小さな勇気が自信に繋がる瞬間でした。こうした季節の行事を通して、日本の伝統的な文化を肌で感じていきたいと思います。

まだまだ、インフルエンザや感染症が流行する季節です。子ども達の小さな変化にも気を配り、元気いっぱい過ごせるように配慮していきたいと思います。



鬼だぞ～ 「が～！」



公園のベンチでひと休み♪



上手にスタンプ押せるよ！



節分会

豆まきを通して心も身体も、またひとつ大きくなりました



美味しいお弁当いかがですか？



2がつうまれの子どもたち



元気いっぱいのTくん。
お散歩では、しっかりと
した足取りで元気いっぱい歩
きます。



あたらしい子どもたち



2月から仲間入りのK
くん。お友達や先生と
たくさん遊ぼうね！



～ 大豆のお話 ～

豆まきで使う「大豆」には、たくさん
の栄養が含まれているため、「畑の肉」
とも呼ばれています。豆腐、納豆、
味噌、きなこなど、1日1回は大豆
の食品を食べると良いと言われてい
ます。風邪に負けない元気な体を作
りましょう。

