



たくじたより



公園やガーデンのアジサイが色づき始めました。優しい色合いに梅雨の訪れを感じます。ガーデンには季節の野菜たちがたくさん植えられています。お散歩の際には、野菜たちの成長を観察するのが日課の子ども達。「みて～！あかちゃん!!」と成長途中の小さな小さなピーマンやナスを見つけ、大喜び。愛らしい表情で見つめる姿に、私たちも思わず笑みがこぼれました。大人では見逃してしまいそうな小さな気付きをたくさん教えてくれる子ども達。そんな子ども達の感性を育てていけるよう、気持ちをしっかりと受け止めて、温かく見守っていただけたいと思います。



ショベルカーかっこいい！



おにぎり作ったよ



ピンクのお花♪



パワー充電中!!



七夕飾り制作



アジサイ咲いたね



虫かごの蝶にくぎづけ



砂遊びに夢中

7月のうた

♪たなばたさま

笹の葉サラサラ 軒端に揺れる

お星さまキラキラ 金銀砂子



♪めだかの学校

めだかの学校は川の中 そっとのぞいて見てごらん
そっとのぞいて見てごらん みんなでお遊戯しているよ



寝る子は育つ

0・1・2 歳児の睡眠は、脳と体の発達を促す時間でもあります。寝ている間に、筋肉や骨の成長を助ける成長ホルモンや睡眠と覚醒のリズムに影響するメラトニンが分泌されます。このメラトニンの分泌によって徐々に昼夜の区別が付き、「日中目覚めて、夜まとまって寝る」リズムが整っていきます。また、日中に五感を使って得た多くの情報が記憶として整理・定着するのも、睡眠中だと言われています。

