

はぐくみペアレントトレーニング 5 日講座 参加者募集のお知らせ

5 日間の講座を通して、入門から基礎まで丁寧に受講する保護者向けのワークショップです。講座で学んだことを、家庭で実践しながら、子育てで役にたつことを楽しく実感することができます。はじめてペアレントトレーニングを学びたいという方、知識は知っているけど、自分の子育てにしっかり活かせるようになりたいという方におすすめの内容です。

日時：令和 6 年 6 月 4 日、18 日、25 日、7 月 2 日、16 日（予備日 7 月 23 日）※全て火曜日

時間は 9：30～11：00 です。

場所：あいちリハビリテーション病院 3 階 研修室

費用：15,000 円

定員：6 名程度

申込：次の QR コードから必要事項を入力ください。

または 3 月 16 日のお知らせ記事[申込みページ]へお進みください。



ペアレント トレーニングとは

保護者の子どもへの関わり方は、子どもの心身の発育成長に、大きな影響を及ぼします。

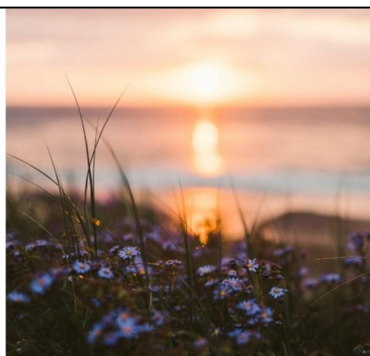
ペアレントトレーニングとは、保護者を対象に、行動理論の技法の学習、ロールプレイ、ホームワークといったプログラムを通して、保護者の子どもへの接し方や心理的なストレスを改善します。

子どもの行動に焦点をあて、良い面に気づき、上手くほめることで、子どもの良い行動や発達を促進し、自尊心を育み、不適切な行動の改善を目指す、家族支援のアプローチです。

イライラ怒ったり、罰を与えることを避けて、親として自信をもち、温かい気持ちで子育てが楽しめるように、講師と仲間と共に学びましょう。

初めてペアレントトレーニングを学んでみたい方に、おすすめの内容です。

お気軽にご参加ください。



子育てを
もっと温かく
もっと楽しく

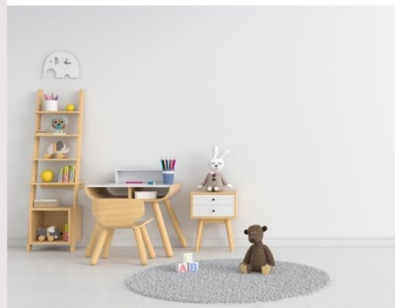
Parent Training

ペアトレの効果

子どもの適応力を高め、自尊心や
良い行動を促進する

子どもの行動を理解して、
保護者が養育に自信を持てる

愛着を育み、親子関係を、
よりよく保つことが出来る



問い合わせ：【MAIL】kenshu.jsn@gmail.com 【TEL】0563-54-5794

主催：なかざわ記念クリニック