

たくじたより 8月号

令和8年度 キッズルーム丘の上&仁医会託室

暑い夏がやってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり
休息をとりながら、暑い夏を元気に過ごしたいと思います。夏ならではの体験を思いきり楽しみましょう！

8月の手遊び

かき氷



水遊びは最高の知育です

4つのメリット

- ①脳と身体をつなぐ「感覚統合」を促す
- ②思考や行動をコントロールする力を鍛える
- ③筋力とバランス能力の向上
- ④ストレス軽減と情緒の安定

たくさん遊んで…



みんな大好き水遊び！水ペンお絵かきに、水路、スプラッシュマット、シャワーバケツ、魚すくい、洗濯ごっこ、スライダー…毎日ワクワクがいっぱいです。子ども達から繰り出される遊びの展開は無限大∞です。

衛生的にも、お友達や自身を傷つけないためにも**爪は短く**切りましょう！



みんなで食べると、ごはんが何だか美味しく感じられます。食事は「つながり」を育てる大切な時間でもあります。

いっぱい食べて…

乳幼児期の「食」は、生涯にわたり、健全な心身と豊かな人間性を育む土台となります。託児室では「**楽しく食べること**」を大切に、発達に合わせて援助しています。



しっかり休息…



託児川柳

「 エネルギー 両手を上げて チャージ中… 」

子どもが、お昼寝中にバンザイの姿勢で寝るのは、筋肉や神経の発達途中で腕を上げた姿勢が呼吸しやすく、体温調節もしやすい「楽な姿勢」だからと考えられていて、リラックスしてよく眠れているサインとされているそうです。

危険！近付かないで！！



水遊びでは、危険がないよう水道の蛇口や柱を囲いでガードしています。さらにそこには…子ども達が近付かないように、オオカミが見守っています。



月に1度、布団の持ち帰りをお願い致します。



厳しい暑さが続きます。こまめな水分補給や休息を心掛けたいですね。

