



たくじたより (10月号)



キッズルーム丘の上
中澤託児室

遠く澄んだ空に、朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節となりました。散歩ではトンボやバッタを見つけたり、虫の鳴き声に耳を傾けたり、ドングリや落ち葉を拾ったり…。秋の自然にたくさん触れていきたいと思います。さて、1年の折り返し地点となりました。子ども達と向き合っていると、日々の成長に驚かされます。子ども達がのびのびと過ごせる環境を整え、子どもに寄り添った保育を心掛けていきたいと思います。



おだんごのポーズ

先月、託児室では「だんごくっついた」の手遊びが大人気でした。頬に団子をくっつけ「ポ〜ン！」と飛ばす仕草がお気に入りの子ども達。おもしろい表情や、団子の飛ばし方など様々なアレンジがどんどん加わり、大盛り上がりでした。



ブロック遊びがもたらす効果

- ① 集中力を高める
- ② 手先が器用になる
- ③ 発想力や創造力を育てる
- ④ 協調性を高める
- ⑤ 空間認知能力が高まる



ブロック遊び大好き

10月の手遊び 「さくらんぼん」

さくらんぼん さくらんぼん
ふたつでひとつ
さくらんぼん さくらんぼん
ふたつでひとつ
ふたつでなにか できるかな



色水あそび



子ども達が色に興味を示すようになったので食紅を使って、色水遊びをしました。混ぜたら色が変わるのでびっくり！容器の上から見たり横から見たり…あまりにも顔を近付けて覗き込むので、間違えて飲まないかとヒヤヒヤする場面もありました。

衣服調節

成長のためにたくさんのエネルギーが必要な乳幼児期は、代謝が活発で大人よりも体温は高めです。子どもの衣類は大人より1枚少なめを目安にするのが基本となります。



魚のおはなし

秋に旬を迎える魚にはイワシやサケ、サンマなどがあります。魚にはDHAやカルシウム、タンパク質といった栄養が豊富に含まれています。託児でもお魚メニュー（鮭フライや鯖の西京焼きなど）大人気です。



10月のうた 「ゆうやけこやけ」

1. 夕焼け小焼けで 日が暮れて
山のお寺の鐘が鳴る
おててつないでみな帰ろう
カラスと一緒に帰りましょう
2. 子どもが帰った後からは
まるい大きなお月さま
小鳥が夢を見る頃は
空にはきらきら金の星

