



# たくじたより 5月号



令和8年度 キッズルーム丘の上&仁医会託室

さわやかな風が心地よく、新緑がまぶしい季節となりました。新年度が始まり1ヶ月が経ちました。お友達の入れ替わりがある中で、子どもたちは変化を感じているようです。新しいお友達のことが気になりじっと様子を見ていたり、そっと近付いてみたり、微笑ましい姿が見られます。遊びを通して関わりが広がっていくよう、保育士も傍で関わりながら、子ども同士のやり取りを温かく見守っていきたいと思います。5月は朝晩の気温変化もありますので、体調管理に気をつけながら、子どもたちが元気に過ごせるように配慮していきたいと思います。ご家庭でも体調面で気になることがありましたら、遠慮なくお知らせください。



## 0歳児

遊びだけでなく、散歩で外の景色に触れることや、食事をすることも、子どもたちにとっては体力を使う大切な活動の一つです。そのため、心身を休める午睡の時間はとても大切です。安心してぐっすり眠り、午後からも元気に過ごせるよう、落ち着いて休める環境づくりを心掛けていきます。



## 1歳児

お友達に渡したり、使っているものが気になって手を伸ばしたりと、関わりが少しずつ見られるようになってきました。お友達の存在を感じながら関わろうとする姿が微笑ましいです。遊びの中で貸し借りの経験も少しずつ重ねていけたらと思います。



## 2歳児

戸外遊びではカード探しや、かくれんぼが大好きな2歳児さん。「もうっかい」と嬉しそうに声を上げながら、意欲的に楽しんで遊んでいます。遊びの中では「いち、に…」と数を数えたり、順番を待ったりするなど、できることも増えています。



## 救急対応訓練

### 「みっくん」のご紹介

万が一の事態に備えて、定期的に訓練を実施しています。協力者は「みっくん」。心肺蘇生や気道内異物除去、怪我をした際の対応などについて学び、確認しています。子どもたちの大切な命と安全を守るために、みっくんは大切な託児室の一員です。



## 朝の健康チェック

1日を楽しく過ごせるように毎朝、健康チェックをしましょう。

- 顔色はいいですか？
- すっきり目が覚めましたか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？
- 機嫌はいいですか？

