

No.18

Jin-i-kai Sen-nen-mura Network

# JSNだより

Life Life Life With Community

Summer 2023



photo by 中澤 仁

五  
四  
三  
二  
一  
新入職員のご紹介

事業所紹介

フードサービス課

中澤エリアのご紹介

二  
一  
季節の健康献立  
ねばねばライフルカクテル

仁医会 業務執行役員 ごあいさつ  
にしお老人保健施設 彩り  
リハケア部かえで 課

## 仁医会

特定医療法人



JSN 代表 特定医療法人仁医会  
理事長 中澤 信

仁医会の詳しいは▼



ごあいさつ

## あらたな一歩にむかって

特定医療法人 仁医会 業務執行役員  
あいちリハビリテーション病院 リハケア部長

木俣 孝章



Life Life Life With Community

5月8日より新型コロナウイルス感染症とのお付き合いの仕方が変わりました。地域の皆様やJSNサービスをご利用いただいている方々、ご家族の皆様におかれましても、この3年間で多くのご苦労があつたかと思います。

わたし達が何を持つて社会に貢献する病院であるのかを表現しているのは、病院使命である、「私たちはリハビリテーションを通じて個人の「生きる力」の回復を支援します。」です。コロナとの付き合いが始まってからの3年間を振り返った際、患者様のに良い夏を迎えるたいですね。

5月8日より新型コロナウイルス感染症とのお付き合いの仕方が変わりました。地域の皆様やJSNサービスをご利用いただいている方々、ご家族の皆様におかれましても、この3年間で多くのご苦労があつたかと思います。

徐々にコロナに対する警戒が緩和され、ご家族との関わりが戻りつつある今、改めて感じたのは、患者様の「にこやかな表情」やご家族の「安心した表情」が見える事が何にも勝る「生きる力」の回復支援である」としました。

## ねばねば“life(ライフ)”カクテル（1人分）

季節の健康献立!



### 材 料

ひきわり納豆……45g(1パック)  
長芋(トロロ／短冊)……100g  
蒸大豆……………35g  
オクラ……………20g(2本)

※梅干や生姜の甘酢漬け、金山寺味噌などで目先を変えて楽しみましょう

### 約233kcal(1人分)

たんぱく質……15.9g  
脂 質…………8.3g  
食物纖維…………8.1g  
塩 分…………0.8g

### エネルギー

### 大豆君の健康一言

ねばねばで夏バテ予防、食欲改善にも役立てましょう。ビタミン・ミネラル・食物纖維を多く摂取出来るので身体の調子を整えるのに効果的です



### 作り方

- ①お好きなパフェグラスを用意する
- ②納豆・長芋・蒸大豆・長芋・オクラのように好きな順番で飾り付ける
- ③楽しく盛付け出来たら完成

DAIZU DAIZU DAIZU WITH COMMUNITY

夏場に不足しやすい たんぱく質・ビタミンを  
楽しく摂りましょう!



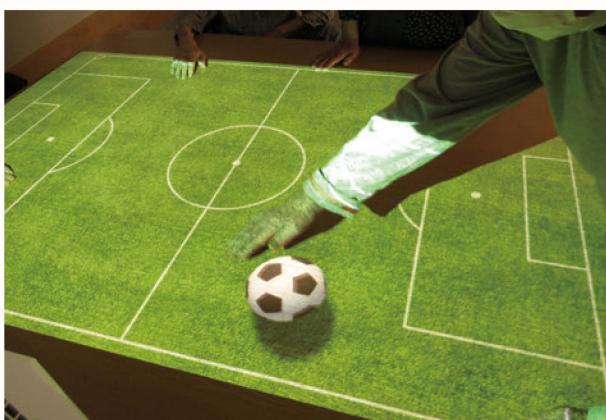
かえで課は認知症専門フロアで、40名の入所者が生活されております。居室は、多居室（2名～4名）と個室の4部屋を用意しております。また、眠リスキャンという機器を導入し、睡眠状態の把握と夜間帯の度重なる訪室を減らし、ゆっくり休んで頂けるような環境を提供出来るよう努めしております。

## 施設紹介

### 事・業・所・紹・介

#### にしお老人保健施設 彩り リハケア部かえで課

西尾市江原町西柄 12  
TEL : 0563-52-0531



オミビスタで机に映されたリハビリ用ゲーム



健康王国の様子

全国でも珍しいオミビスタという機械を導入しました。机などに映像を投影させ、映像に触ることで動いたり、音が出たりします。ご利用者のリハビリも兼ねて、日々楽しんで頂いております。

また、健康王国というカラオケ機も活用し、体操やクイズ等を行いながら脳活性や体

## レクリエーションの種類

のリフレッシュを目指しておられます。

### 新しく仲間に なりました！



かえで課のド・ミン・フィと申します。ベトナムから参りました。入職したての頃は、介護技術や声掛けなどを覚えることや初めて経験することが、たくさんありました。そんな中、プリセプター\*をはじめ、諸先輩方から助けてもら

い少しずつですが、一人で自立して出来ることが増えています。しかし、出来ることが増えると同時に介護士としての責任も感じました。困った時に、先輩方のフォローはとても暖かく、自分自身成長が出来たと思います。これからもご利用者にとって、必要なケアは何なのかを考えながら、行つていけるように未熟ながらも介護士として働いていきたいと思います。

\*プリセプターとは、新人職員を業務や精神面のフォローのためにマンツーマンで指導する先輩のことです。



頑張ってるド・ミン・フィ



# 新役職者のご紹介

あいちリハビリ  
テーション病院  
在宅看護課  
主任  
看護師

小林 佳代

本年度より在宅看護課の主任に就任させて頂く事となりました。少しずつ業務にも慣れてきたところです。ステーションには7月より看護学生が実習に来ます。在宅看護論から地域・在宅看護論へと科目名が変わり「暮らしを支える看護」という科目で実習に来てくれます。暮らしと地域を理解する事が大切になっているようです。私たちは、何らかの疾病や障害を持つしていても、その人らしく日々暮らせるようにお手伝いをしています。個々のニーズは違いますが、出来る限り思いを尊重し、寄り添つていけるように努力をしていきたいと思います。

通所事業部  
あいちリハ  
短時間デイケア  
主任  
理学療法士

鈴木 雅也

この度、中澤デイケアセンターより、あいちリハデイケアセンターへ異動となりました。同じ介護保険分野での勤務となりますので、今までの経験を活かすとともに、まずは、介護保険関連の事業所連携をより強固にしていきたいと思います。また、中澤デイケアでは、理念を見つけよう！自分も知らない生きる力」「やってみよう！新しい自分に挑戦」「創つていこう！自分らしくいられる場所」と一新しています。私はこの理念がとても良い物だと感じています。この気持ちを引き続き持ち、「利用者・職員」これから的人生を少しでもよいものと出来るよう、関りをもつていていたらと考えております。宜しくお願い致します。

あいちリハビリ  
テーション病院  
さわにこ課  
主任  
理学療法士

近藤 利樹

今年度よりさわにこ課病棟のリハビリ主任となりました理学療法士の近藤です。まだまだ未熟で皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、主任という職務を全うしていけるよう努力していきたいと思います。働きやすい職場作りの一助となること、楽しみながら仕事を行なうことをモットーに日々精進していきたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。

通所事業部  
中澤デイケア  
課長  
理学療法士

小澤 稔久

この度、中澤デイケアの課長に任命頂きました小澤稔久と申します。入職以来、入院や外来でのリハビリ、あいちリハの短時間デイケアと様々な部署で経験を積ませて頂きましたが、介護保険分野に本格的に関わる事は初めてで、日々新しい刺激を受けております。任せ頂いたからには、これまで以上に精進し、中澤デイケアがこれまで培った良い部分を活かしつつ、ご利用者・スタッフ共に生きがい・やりがいを持って前向きに生き活きと過ごせる風土づくりが出来るよう、尽力していきたいと思っております。



## 事・業・所・紹・介

### フードサービス課 (中澤エリア)

西尾市寄住町洲田 20-1  
TEL : 0563-54-5662

## なかざわサテライト キッキン

にしお老人保健施設の移

転と共に、"仁医会フードサー  
ビス起源"の場所に再び火が  
灯りました。食事はあいだり

ハピリテーション病院セントラ  
ルキッチンで作っており、現地  
で炊飯・お汁物・仕上げ調理  
を行っています。素敵な女性  
チームで、ご利用者・職員へ  
の心配りの気持ちを絶やす事  
なく元気に営業中です。

## 職員食堂 菜食ビュッフェ

野菜を中心とした献立を用  
意しています。一日で必要な  
野菜の摂取量の約半分を食堂  
でとつて頂けます。特別なお  
もてなしは出来ませんが、  
選ぶ楽しみと健康への興味  
を少しでも感じて頂けまし  
たら嬉しい思います。

今後は秋に向けて、麺類  
やデザートイベントを企画  
しています。

## 食を通じたライフ イベントを開催

昼食メニューを「利用され  
る方と一緒に考え献立を作り  
ます。提供の日は、"俺様の日"  
"給食番長"とネーミングし、



料理に携わってこられた男性  
や、料理を作る事が好きな方  
のやりがいに繋がるよう作戦  
会議を行います。

料理に携わってこられた男性  
や、料理を作る事が好きな方

丸山  
祐奈せんねん  
村

- ①特別養護老人ホーム  
せんねん村  
②介護職員



# 私たち新入職員です!

## よろしくお願ひします!

仁医会

大平  
みなみ

- ①あいちリハビリテーション病院  
②看護師

市石  
聖人

- ①あいちリハビリテーション病院  
②理学療法士

内藤  
充希外山  
結香

- ①特別養護老人ホーム  
せんねん村  
②介護職員

- ①せんねん村矢曾根  
②介護職員

### JSN 事業所 NEW FACE 2023

①事業所 ②職種

グエン  
ティグエツトフアム  
ティ  
ヴィエット  
アイン

- ①せんねん村矢曾根  
②介護職員

- ①せんねん村矢曾根  
②介護職員

タマン  
ディ  
パク

- ①特別養護老人ホーム  
せんねん村  
②介護職員

石丸  
星来

- ①あいちリハビリテーション病院  
②理学療法士

大澤  
啓司

- ①あいちリハビリテーション病院  
②理学療法士

小久井  
香純

- ①あいちリハビリテーション病院  
②理学療法士

新保  
友梨

- ①あいちリハビリテーション病院  
②理学療法士

中村  
柚月

- ①あいちリハビリテーション病院  
②理学療法士

ホッセン  
エディ  
アジヤル加藤  
功一朗

- ①特別養護老人ホーム  
せんねん村  
②介護職員

- ①せんねん村矢曾根  
②事務職員

野口  
恵梨紗

- ①せんねん村矢曾根  
②介護職員

鈴木  
芽依

- ①あいちリハビリテーション病院  
②栄養士

手島  
颯矢

- ①あいちリハビリテーション病院  
②調理師

福田  
愛弓

- ①あいちリハビリテーション病院  
②医療ソーシャルワーカー

ドミン  
フイ

- ①にしお老人保健施設 彩り  
②介護職員

チヤン  
ファイ  
ヒエウ

- ①にしお老人保健施設 彩り  
②介護職員

# JSNだより

Life Life Life With Community

Summer 2023

No.

18



夏本番!!  
水分を摂って  
熱中症に  
ご注意を

社会福祉法人  
**せんねん村**

01 ... せんねん村矢曾根 施設長  
ごあいさつ

中澤 信 理事長  
書籍出版のごあんない

02 ... 先輩職員インタビュー

03 ... 取り組み紹介  
せんねん村  
福祉用具  
「持ち上げない介護」

05 ... 新入職員のご紹介

私たち  
介護福祉士試験  
合格しました!

せんねん村の  
詳しくは▶



がんばりまし  
たね!

中澤仁

## ■ 夏本番！ イー スポーツで子どもと高齢者が交流

夏本番を迎えるこの頃、皆さまにおかれましては、お元気で暑さを乗り切っておられることが存じます。コロナの位置づけが「5類」に引き下げられ、事業や行動に制限が行われることが撤廃されましたが、高齢者など重症化リスクの高い人が多く入居・生活される医療機関や高齢者施設などの従事者には、マスクの着用が推奨されています。職員からもマスクを外したいという声が上がっていますが、なかなか外せない状況です。

せんねん村矢曾根では高齢者施設内に「キッズクラブ（学童保育）」と「すぶらうと子ども発達サポート（障がい児放課後等デイサービス）」があります。子どもたちはマスクを外し

せんねん村矢曾根 施設長  
木下 典子



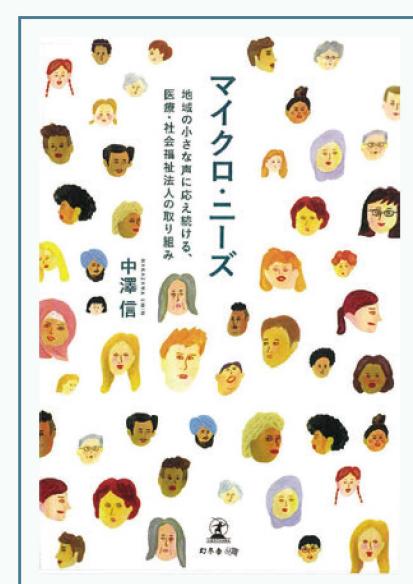
て元気に遊んでいます。これまで世代間を超えた交流を行っていましたが、コロナで直接顔を合わせての交流を頻繁に行うことはできなくなり、今後はeスポーツを通じて、オンラインで世代間交流を試みたいと思います。その様子についてはまたご報告いたします。

## ■ 中澤信理事長が書籍『マイクロ・ニーズ』を出版いたしました。

私は、見つけづらくて小さな声を  
「マイクロ・ニーズ」と呼んでいます

一人ひとり事情は違う、助けを求めたくても声にならない声もある。福祉だけ、医療だけではできないこともお互いに連携することで応えられる。医療と福祉の境界を越えて地域の声に応え続けてきた中澤信理事長の書籍が、7月に幻冬舎から出版されました。

第1章 【高齢者介護】高齢者が言えない本音  
第2章 【障がい児支援】母親たちの切実な声  
第3章 【多文化共生】外国籍の親と子どもたちの声  
第4章 【地域活性】マイクロ・ニーズに応え、



地域社会を立て直す など  
ぜひお近くの書店またはAmazonなどにてお買い求めください。

## ○○ 先輩職員インタビュー

せんねん村で働く  
職員の声をお届けします ○○



### Question

- ① 私にとってのせんねん村とは
- ② 不安だったこと、どのように解決したか
- ③ 入職を考えている方へ



① 仕事もプライベートも成長できる場所です。人と関わることが好きで、以前は近所の年配の方ともお話する機会がありました。せんねん村のカフェ等に参加して、村人さんやご家族・地域の方々と交流ができるところに興味を持ちました。現在、祖母と一緒に暮らしています。運動や気分転換をしてもらいたいですが、あまり動こうとしてくれず悩みました。ですが、仕事の中で“誰かと一緒にならしたい”という気持ちを学んでからは、祖母の気持ちを尊重しながら、自分の気持ちも伝えられるようになりました。今後もいろいろな話をもっとしていきたいです。

② 学校で福祉の勉強はしていたものの、介護経験はありませんでした。入社当時は、転倒させてしまったらと心配でした。実際にトイレ介助の時に村人さんと一緒に転んでしまったことがあります。大事には至りませんでしたが、理学療法士にアドバイスをもらい介助の回数を重ねることにより改善され、転倒することはなくなりました。また、食事の時にお口を開けてくださらない村人さんがいました。どうしたら良いのか悩みましたが、先輩職員の行動を見ながら声かけを大切にしました。自分が焦ると村人さんにも伝わってしまうため、ゆっくり丁寧にお話することを心掛け、完食してもらった時はとても嬉しかったです。



③ 協力体制が整っています。質問がしやすい雰囲気で、分かりやすく教えてもらえます。難しい問題はみんなで一緒に考えて、動いてもらいます。介護をしたことがなくても、安心して働ける職場です。明るく楽しく笑顔でモットーにがんばっています。大変なことがあっても、村人さんの笑顔をみられた時は達成感で喜びを感じられます。

(若草2丁目 入社3年目職員)

# 福祉用具への取り組み紹介

# 持ち上げない介護

せんねん村では様々な福祉用具を使って『持ち上げない介護』を目指しています。基本方針として、福祉用具を活用していくことにより、サービスの質（ケア）を平準化し、安定的なケアを提供します。また、職員への身体的・精神的な負担を軽減し安全に介助ができる利点があります。

## 福祉用具を使うメリット

### ◎ご利用者の生活の質の向上

- ご利用者の残存能力を生かして、負担なく快適に生活できるようにする
- ずり落ちが無くなる、座った姿勢が良くなる、健康につながる
- 移乗時の打撲・皮めぐれが無くなる

### ◎職員の介護負担の軽減

- 無理な姿勢でのケアの仕方を見直し、職員の腰痛軽減につなげる

## より安全安心に 過ごしていただくために

人手だけの介助が果たしてご利用者にとって安全安心なのでしょうか。常に気を付けて介助をしていますが、もし介助者の手が滑ってしまったら、ご利用者は怪我をされる可能性があります。福祉用具はそれを予防・補うための一助となります。

また、安心して生活していただくために、ご利用者の生活が受け身にならない介護を提供することも大切です。自分でできる部分は自分で行います。自分の食べたいおかずを決めて食べたり、行きたいところへ行くなど、ご利用者目線で主体的に動いていただけるようにします。

ご利用者にも、職員にも  
安心・安全な取り組みを  
ご紹介します



福祉用具は適合と使い方が命です。使い方によって、能力を発揮する場合と能力を奪ってしまう可能性があります。職員は決められた使い方を守り、安全かつ有効に福祉用具を使いこなすことができるようトレーニングを重ねています。

ご本人の力を基礎として、できない部分のお手伝いのみを人の手・福祉用具を上手に使って行うことで、その人らしい生活を実現することができるようになります。

## 腰痛と福祉用具の活用

介護をするうえで、発生しがちのが腰痛です。

慣れていない、また無理な姿勢で持ち上げたり支えたり狭い空間などの介護環境だったり……いろいろな原因で発生します。腰痛のために筋肉が緊張してさらに痛みが強まったり慢性腰痛になりがちです。厄介な



新卒職員は、数日間の研修で福祉用具の使用方法を伝授・マスターし、試験に合格することで福祉用具の使用を許可されます。研修の中で疑問点や技術、悩みなどを共有して成長していきます。また、入職した職員は、リフト・スライディングボード・スライディングシート・ターンテーブルの使用方法の指導を受けます。そして、先輩職員に教わりながら日々努力していきます。

リフトを初めて使用させていただくとき、ご利用者は少し不安そうな表情をされることもありますが、数回ご利用になると笑顔や会話が生まれてきます。福祉用具は適切な使い方を学ぶことで、とても有効な介護方法になります。お互いにとって安心して無理なく生活できることを目指していきます。

## テクノエイドの役割と人財育成

せんねん村には『テクノエイド』に所属する福祉用具のリーダー的職員がいます。福祉用具の管理や、知識・技術を身に付けています。部署員の気付きや発見を現場で話し合い、必要に応じて他職種にも相談をします。気付く力を高め、他の職員に伝えています。



みんな合格したよ