

No.20

Jin-i-kai Sen-nen-mura Network

JSN だより

Life Life Life With Community

WINTER 2024

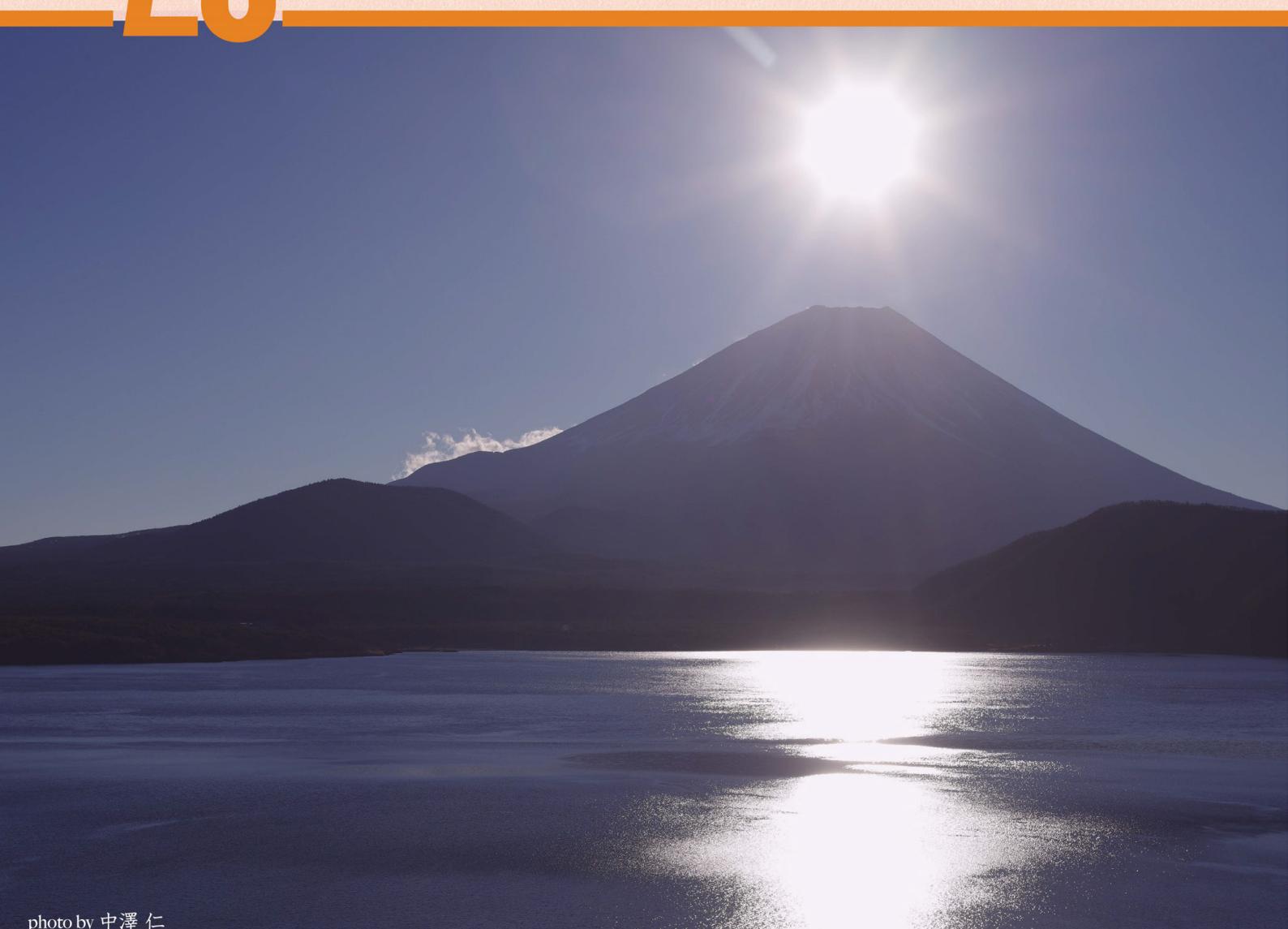


photo by 中澤 仁

- 五
… にしお駅伝
… フェスティバル2023
- 四
… 中澤デイケアセンター
- 三
… 新役職者紹介
… 講演会のご報告
- 二
… 理事長ごあいさつ
… 季節の健康献立たつくり
- 一
… 仁医会フォトギャラリー

事業所紹介

仁医会

特定医療法人

謹賀新年

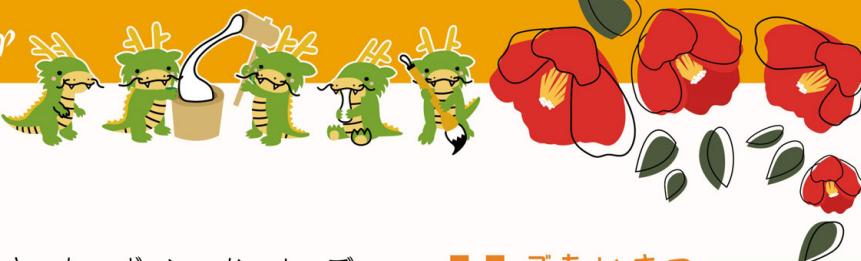
JSN 代表
特定医療法人仁医会
理事長 中澤 信



寒い季節は
春に向けて
体調管理が
大切ですよ

仁医会の
詳しくは▼





■ ■ ごあいさつ

2024年 新年を迎えるにあたり



JSON代表 中澤信

Life Life Life With Community

新年明けましておめでとうございます。昨年の春にコロナ感染症の考え方が変わったからは、ご家族の面会やイベントなど、我々の活動が少しずつ元の形に戻ってきました。入院患者さんや村人さんと顔を合わせるご家族の笑顔や、ご利用者さんの意欲の向上、保育園の行事で、我が家や我が孫の一挙手一投足に大きな声援をあげる親御さんの姿など様々な変化を目撃しました。やはり家族や人と人の繋がりは生きていくうえで欠かせないことを改めて実感しました。

昨年末にはコロナ禍で開催することができなかつた新入

職員の歓迎会を3年間分まとめて忘年会の形で行いました。参加した職員は皆とても楽しんでくれましたし、何より我々が発揮すべきチームアプローチのためのスタッフ同士の繋がりの大切さを強く再認識しました。またそのチームワークを更に深めて我々JSONの強みにしていくべきとの決意ができました。

世界では人と人の隔たり、国と国の隔たりなど悲しいニュースがあふれていますが、JSONに関わる全ての皆さんにとつて本年が良い年となりますよう願つております。今年一年、皆で元気をしてまいりましょう。

たつくり (5人分)

季節の健康献立!



作り方

- ①かまぼこはイチョウ切りにし、蒸大豆と一緒に片栗粉をつけ素揚げにし取り置く
- ②たつくりを厚手の鍋やフライパンで煎り取り置く
- ③合わせた調味料※は、②を煎った熱い鍋に注ぎ、①②とくるみを入れやさしく混ぜる
- ④いりごま、山椒で風味を加えたら完成

材料

たつくり	30g
(片口いわし素干し)		
蒸大豆	30g
かまぼこ	30g
くるみ	30g
いりごま	適宜
山椒	適宜

約
103kcal
(1人分)

<調味料>※

薄口醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1
片栗粉	大さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1

たんぱく質 6.8g
脂質 5.1g
食物纖維 1g
塩分 0.7g

エネルギー

大豆君の健康一言

鰯には、カルシウムや蛋白質、DHAが多く含まれており、中性脂肪やコレステロールを低減させ動脈硬化を予防します。おせち料理の田作り『豊年豊作』『五穀豊穣』今年も一年健康的な身体作りをこころがけましょう!



仁医会フォトギャラリー

老健デイケア 運動会 2023.10.17



中澤デイケア 運動会 2023.9.23



老健けやき課 ハロウィン 2023.10.31



老健かえで課 ポッチャ 2023.11.12



中澤デイケア 日々の様子 五目並べ



中澤デイケア 日々の様子 木目込み作り





あいちリハビリテーション病院
外来課主任 理学療法士
森川 玲奈

新役職者紹介



あいちリハビリテーション病院
あおぞら課主任 作業療法士
橋爪 俊哉

この度、リハケア部あおぞら課の主任となりました作業療法士の橋爪俊哉です。

転職した年に担当していた患者様から改めて心理的なフォローの必要性に気づかされ、以降患者様との心情に注意することや、仕事の合間に公認心理士の資格取得等をしました。現在ではメンタルヘルスケアのプロ

10月1日より外来課の主任になりました理学療法士の森川です。これまで2度の産休育休を取らせていただき、現在は育児短時間勤務制度を利用して働いています。様々

ですが、私なりにできることを探して積極的に行っていきたいと思います。また、数少ない女性のリハビリ主任として、ライフスタイル

課の主任となりました。病気やけがによる強いストレスの中に入る患者様が、リハビリに取り組んでいくための心理的な援助や、それに

関わるスタッフの負担の軽減も図つていければと考えております。まだまだ至らぬ点も多いですが、今後とも宜しくお願ひ致します。

が大きく変わりやすい女性の働きやすさを考えていきたいと思っています。まずは、様々な人たちの声を知りたい、集めたいと考えていますので、是非男女、部署、年齢問わずに気軽に話しかけて頂けると嬉しいです。

幅広い関わりを持ち、引き続

き仲間たちと楽しく働いていきたいと思っています。改めて、

プロジェクトにも参加させて頂いております。病気やけがによる強いストレスの中に入る患者様が、リハビリに取り組んでいくための心理的な援助や、それに

関わるスタッフの負担の軽減も図つていけばと考えております。まだ至らぬ点も多いですが、今後とも宜しくお願ひ致します。

この度、リハケア部あおぞら

プロジェクトにも参加させて頂いております。病気やけがによる

講演会のご報告



ム「死ぬまで寝たきりになりたくない！」～転ばない生き方とは～」（西尾市在宅医療介護連携支援センター主催）が15日、一色地域交流センターで開かれ、あいちリハビリテーション病院医師の内田宗一郎先生が約200人

の前で「転倒は人生を変える～転倒予防とリハビリテーション～」をテーマに講演されました。

先生は、参加された方に對し、転倒の定義を紹介した上で、転倒についての正しい知識を述べました。

転倒は死のリスクも
内田さん
が予防策解説

内田さん
が予防策解説



事・業・所・紹・介



西尾市寄住町洲田 20-1
TEL: 0563-54-3116

皆で高め合える素敵な空間

中澤デイケアは、若い利用者が多く、利用者同士で声を掛け合いながら活動されています。集団体操も明るい雰囲気で、個々の目的に合わせて「身体・頭・心」を動かせるプログラムで行っています。また、季節に合わせたイベントも実施しており、活気あふれる空間を提供しております。

充実した個別訓練

長時間・短時間共に、セラピストからマンツーマンでの指導が受けられるよう取り組んでおります。身体の使い方のアドバイスや徒手での治療、高次脳機能評価・訓練等様々な方法での

地域のニーズに合わせ、令和5年7月より、短時間デイケアを拡張して運営しております。基本的に、セラピストが個々の機能に合わせて考案したプログラムに沿ったマシンでの自主トレーニングや集団体操、脳トレが中心となります。リハビリスタッフによる個別指導、生活や動作のアドバイス等も行つております。

短時間デイケア利用枠の拡張

リハビリを提供しています。長年の「病気を抱えていても、「楽に動けるようになった」「家族と出かけられるようになった」「家で出来る事が増えた」等の声が聞かれています。

11:15-13:45(食事あり・ドリンクあり) 定員30名

1部

少しゆったりした雰囲気で、ご利用者同士のコミュニケーションを楽しめたり、一緒に運動や脳トレをしたりしております。看護師による身体状況のアセスメントや食事での栄養改善にも力を入れております。

14:00-16:10(食事なし・ドリンクあり) 定員10名

2部

しっかり運動したい方向けのお時間です。定員が少ない分、リハビリスタッフによる個別訓練の時間が充実しております。

にしお駅伝 フェスティバル 2023



せんねん村
永山 昂輝



身体を動かすことが好きで普段から趣味でランニングをしています。マラソン大会に参加する事もあり、毎月100km以上走るのを目標にランニングしています。コロナ前にも今回参加する駅伝に出場し、とても楽しかった思い出があり、改めて出場したいと考えて企画しました。多くの方と一緒に参加できるので嬉しいです。練習も本番も楽しめます！

せんねん村
加藤 功一朗



初めて駅伝フェスティバルに参加することになりました。普段、運動する機会が少ないので、不安な気持ちでいっぱいですが、体力の限り頑張ります！2ヶ月前には、5分も走れば限界で全身が筋肉痛になっていた人間なので、タイムにはこだわらず、目標は完走。最後まで歩かず、走りきりたいと思います。

2023年12月17日(日)愛知こどもの国で行われた「にしお駅伝フェスティバル2023」に、仁医会・せんねん村ともに2チームずつ参加してきました。およそ10kmのコースを5区間5人の選手で走り抜きました。普段から走りこんで脚力に自信のある人、この日のために練習を積んだ人と様々なメンバーで頑張りました。

出走前の出場選手の声をお届けします



あいちリハビリテーション
病院 リハケア部
こもれび課

理学療法士
大澤 啓司



自分は小学生からサッカーをしていましたが、5年間という長い間、身体を動かしていました。この駅伝に向けて3ヶ月前からジムに入会し、身体を鍛え直してきました。ジムに掛かった費用以上の結果が得られるよう全力で走り切って来ます。

あいちリハビリテーション
病院 リハケア部
こもれび課

作業療法士
水谷 匠佑



西尾駅伝に参加することになりました。普段はあまり運動をしませんが体を動かすことは大好きです。これを機にもう一度スポーツに興味が湧いたので、引き締まった体づくりを目指します。コースは山道で険しいですが自分のペースで精一杯走り切れます!!

仁医会結果

あいちリハA 32位
あいちリハB 9位



せんねん村結果

せんねん魂A 23位
せんねん魂B 53位

JSNだより

Life Life Life With Community

WINTER 2024

No.

20



冬本番です
温かくして
お過ごし
ください

今年も健やかにお過ごしください!

せんねん村の
詳しくは▼



謹賀新年

中澤 仁

社会福祉法人

せんねん村

01 ... せんねん村矢曾根 施設長
ごあいさつ
せんねんの一枚

02 ... 先輩職員インタビュー

03 ... せんねん村の一年を
振り返って

05 ... にしお駅伝
フェスティバル2023

ごあいさつ

■ 甲辰（きのえたつ）

新年あけましておめでとうございます。令和6年が心豊かな年になりますよう、皆さまのご多幸とご健康をお祈りいたします。

新型コロナ感染も落ち着き、活気ある日常生活が戻ってきました。数年前のことが嘘のようです。今年の干支は辰ですが、本来の干支は十干と十二支を組み合わせた60種類あるため、2024年の正式な干支は十干の「甲」と十二支の「辰」が組み合わさった「甲辰（きのえたつ）」です。甲は始まり、辰はこれからの成長を更に形作っていくという意味があります。どんな素敵な年になるのか楽しみですね。

せんねん村では、令和7年4月に定員303名の「矢田こども園（仮称）」を開園する予定です。西尾市の矢田保育園を民営化する計画でせんねん村が選ばれました。昨年11

せんねん村矢曾根
施設長木下典子



月20日には地鎮祭を執り行いました。

少子高齢化の日本社会では、高齢化問題と少子化問題は連動していると認識しています。世代を越えた学びと遊びの提供、多世代の交流がもっと活性化するように地域に貢献をして参ります。本年もこれまでと変わらぬおつき合いをどうぞよろしくお願ひいたします。

■ せんねんの一枚

平口地区で毎月2回行われている専念倶楽部の様子をお届けします。11月の後半は女性の村人さんを対象としたネイルサロンがオープンしました。ネイリストに扮した職員が、お一人お一人とお話しながら、ネイルステッカーなどを駆使して素敵な手元を作り上げました。ネイルはそれぞれ少しずつ違った出来上がりとなり、普段とは違うご自身の手元を見ては



ネイルの後に、ネイルステッカーで飾ります

素敵な笑顔撮りました！



皆さまの笑顔が広がりました。ドリンクも用意され、ほっと一息つくことのできる空間となりました。

○○ 先輩職員インタビュー

せんねん村で働く
職員の声をお届けします ○○

Question

- ① 私にとってのせんねん村とは
- ② 不安だったこと、どのように解決したか
- ③ 入職を考えている方へ

① 人として大きく成長できる場所です。以前は別の施設で介護士として働いていましたが、その時は日々の業務で精一杯でした。腰を痛めてしまったことを機に、社会福祉士の資格を生かして相談員の仕事をしたいと思いました。大学生の頃に授業で、せんねん村で働いている職員の話を聞く機会がありました。『建物は木のぬくもりが感じられて、ご利用者の立場に立ったケアに力を入れている』という言葉が心に残っていたので入職するきっかけとなりました。今は理念の『こころのびのび からだいきいき いのちきらきら』を大切に私らしくのびのびと、やりがいを持っていきいきと働けています。

② 相談員業務が初めてで、ご家族やケアマネジャーとコミュニケーションが上手くとれるか不安でした。先輩の話し方の真似をしたり、積極的に人と関わることで少しずつスマーズにできるようになりました。また、自分から声をかけることが苦手でしたが、部署全体が話をしやすい雰囲気を作ってくれました。おかげで、今は自分の意見を安心して言うことができます。やってみたいと思ったことも進んで挑戦できています。失敗はありますが、学びに変えて前向きに取り組んでいます。



③ デイ俱乐部は西尾市に一箇所しかない認知症対応型通所介護の事業所です。認知症をお持ちの方への対応に不安や心配なことがあってもしっかりサポートしてくれる環境です。毎日朝礼で「今日も一日良い日でした、と言っていただけるように」と唱和をすることで、私もご利用者にそう思ってもらえるように気を引き締めて仕事をしています。一緒に地域の皆さまの暮らしを支えていきましょう。

(デイ俱乐部 入社4年目職員)

せんねん村の一年を振り返って

年も明けまだまだ寒さも厳しい中、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

寒さに負けずコロナにもインフルにも負けず、せんねん村では久しぶりのイベントや皆さんにご報告したい様々なことがありました。一年の振り返りをご紹介させていただきます。

冬

クリスマス、そしてお餅つきなど慌ただしく新年をお迎える準備を整え、元旦を迎えました。寒い冬を乗り越えて芽吹きの季節が来るのをイベントを楽しみながら待ちました。



春

せんねん村の桜も満開になり春本番。青空を鯉のぼりが気持ちよく泳ぎ、満開のモクレンやツツジが庭先を飾ります。ジャガイモ掘りツアーもお天気に恵まれました。移動販売でどれを買おうかと選ぶお顔も生き生きとしていますね。

冬



春





夏

紫陽花が喜ぶ梅雨を駆け抜けて、暑い夏がやってきました。夏祭りに花火大会などいろいろなイベントを楽しみました。浴衣がとても似合っていますね。にこにこの笑顔が輝きます！

夏



秋

秋と言えば…食欲に運動の秋ですね！焼き芋大会や食いしん坊週間で食欲を満たしたら、次はボーリングや運動会で身体をしっかり動かします！血行も良くなって頬もほっこり色づきました。

秋



インスタグラムでも随時
せんねん村
での様子を
ご紹介して
おります！



ぜひご覧ください！
<https://www.instagram.com/sennennmura/>