

JSNだより

Life Life Life With Community

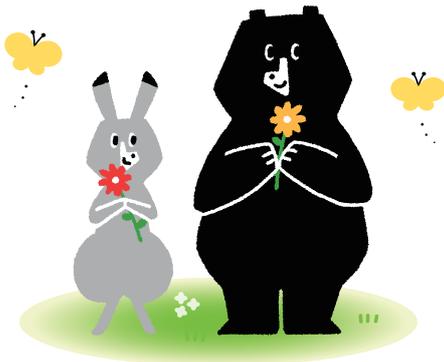
2026
No. 29
SPRING



Photo by 中澤 仁

Jin-i-kai-Sennenmura-Network dayori No.29

道端に小さな花を発見。
お散歩が楽しい季節だね。



- 1 地域支援部 部長 ごあいさつ
仁医会の健康献立
- 2 新役職者紹介
包括新名称
- 3 なかざわ記念クリニック
- 4 リニューアル紹介
- 5 JSN事業所MAP



私たちは地域で求められる
医療・福祉サービスを実践し、
さらなる向上を目指します。

JSN

Life Life Life With Community

医療法人
仁医会

仁医会の
詳しくは



【新年度のスタートにあたり思うこと】

いよいよ令和8年度がスタートしました。地域支援部の仕事は、病院と地域をつなぐ「かけ橋」のような役割だと感じています。患者様やご利用者、そしてご家族が安心して治療や生活を続けていくためには、病院の中だけでなく、地域の医療・介護・福祉とのつながりがとても大切です。私たちは、そのつながりを丁寧に育み、広げていく存在でありたいと思っています。

今年度大切にしていきたいことは、まず自分自身の身体に関心を持ち、日々の小さな変化に気づくことです。患者様やご利用者を支える私たち自身が元気であることが、より良い支

援につながると感じています。また、忙しい日々の中でも自分の機嫌は自分で整え、前向きな気持ちで仕事に向き合うことを心がけていきたいと思っています。

それぞれが年齢や立場に応じた目標を持ち、焦らずコツコツと積み重ねていく一年にしていきたい。仲間や地域の皆さま、そして支えてくれる家族への感謝を忘れず、つながりを大切にしながら、仁医会らしい温かな地域支援を進めていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



地域支援部 部長
石崎 千秋

新役職者のご紹介



NEW
高齢者サポートセンター西尾
課長
松下 剛

高齢者サポートセンター西尾の課長を拝命しました、松下と申します。これまで居宅介護支援に携わってまいりましたが、包括的な高齢者支援や関係機関との連携は新たな挑戦となります。培ってきた知見を活かし、地域の高齢者が安心して暮らせる体制づくりに尽力してまいります。

至らぬ点も多いかと存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。



NEW
地域支援部
副部長
田所 貴行

1月より地域支援部副部長を拝命いたしました。引き続き老健相談課課長も兼務しております。これまで介護分野を中心に歩んでまいりましたので医療制度に疎いところもございますが、地域連携課含め各部署との連携を一層深め、地域に信頼される支援体制づくりに努めてまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。

令和8年4月から西尾市地域包括支援センター西尾は

「高齢者サポートセンター西尾」

に名称変更します

高齢者サポートセンター西尾では、高齢者の介護の不安に関する悩み、分からないことについて、専門の知識を持つスタッフがご相談を承っておりますので、お気軽にご相談ください。

介護サービスを利用したいが、
どうしたらよいか。

近所に一人暮らしのお年寄り
がいるけど大丈夫かな？

認知症予防の教室や運動
教室に参加したい。

認知症について相談したい。

退院してからの在宅生活が不安だ。

問合わせ先

高齢者サポートセンター西尾
(西尾市地域包括支援センター西尾)
〒445-0073 西尾市寄住町洲田20-1

不安やお悩み

親の将来が心配だ。今から
できる事はあるのだろうか。

暮らしていて、ちょっとした
困りごとがあるんだけど…

ボランティアをしたい。

時々大声が聞こえる…虐待かも？

地域のために何かでき
ることはないだろうか。

ご相談ください

☎ 0563-54-8998

<https://jhn.or.jp/facility-iryuu/facility-houkatsu.html>



仁医会 職員食人気メニュー紹介

仁医会の
健康献立!

肉豆腐(4人前)



作り方

- ①にんにく、生姜はみじん切りにする。
- ②大根、人参はイチョウ切り、玉葱は串切り、長葱は小口切りして水にさらす。
- ③コンニャクは食べやすい大きさにスライスカットして下茹でする。
- ④木綿豆腐は水切りして3センチのサイコロ状に切る。
- ⑤豚肉は3～5cm位の食べやすい大きさに切る。
- ⑥鍋にサラダ油を入れ、にんにく、生姜を炒めて香りを出す。
- ⑦肉を炒めて、大根、人参、玉葱を入れて炒める。
- ⑧豆腐を入れて酒、砂糖、醤油を加えて煮る。
- ⑨仕上げにゴマ油を入れて香りづけ。
- ⑩器に盛り付けて上に長葱を添えて完成。

からだポカポカ
お腹満腹!



料理長の健康一言

冬のイメージのあるメニューですが、春、梅雨、秋など季節の変わり目に身体を温める献立として活用するのはいかがでしょうか？
入れる野菜も時期に摂れる物に変えて楽しむ事もできます。
原材料の大豆同様、必須アミノ酸が豊富なタンパク質とコレステロールを下げるリノール酸を含み、生活習慣病の予防には欠かせません。

簡単で
オススメ!



1人分
197kcal

たんぱく質 …… 14g 食物繊維 …… 1.6g
脂質 …………… 9.2g 塩分 …………… 1.6g

材料

豚肉スライス …… 150g かつお油 …… 4g
にんにく …… 1片(1～2g)
生姜 …… 8g 【調味料】
大根 …… 100g 酒 …… 20g
人参 …… 40g 砂糖 …… 25g
玉葱 …… 60g 醤油 …… 40g
板こんにゃく …… 60g ごま油 …… 4g
木綿豆腐 …… 1丁(約400g)
長葱 …… 15g

2025年春より進めてまいりました改修工事が完了し、なかざわ記念クリニックは装いも新たに生まれ変わりました。

Check! 01 安心感のある外観へ

あいちリハビリテーション病院やにしお老人保健施設 彩りとデザインを統一し、法人全体で地域に寄り添う「視覚的な安心感」を大切にしました。

Check! 02 小児へのリハビリテーション機能を強化

クリニック3階を大胆に改装し、「こども専用のリハビリ室」を増設しました。小児の患者さまがのびのびと、ご家族がホッと一息つける温かなリハビリの場を提供します。

リニューアルの目的

地域の皆さまのニーズに応え続け、より良い医療を。 新しくなった「なかざわ記念クリニック」どうぞご期待ください。

外観



01 着工 思い出深い姿からの出発
02 過程：着実な変化 足場を組み、皆さまの協力のもとで一歩ずつ丁寧に工事を進行
03 完成 グループの絆を色に乗せ、新しい装いで地域の皆さまをお迎え

内装クリニック3階



01 着工 かつて病棟だったクリニック3階です。ほとんど未改修だったのでまだ病棟の名残があります。
02 過程 修繕を繰り返しながら使用されてきた病棟です。壁の中からさらに古い壁やスイッチが出てくることがあり、クリニックの歴史を感じました。
03 完成 廊下は明るく快適に過ごせるように天井・壁・床すべてを張り替え・塗装しました。病室だった部屋を活かし、個室のリハビリ室を新しく5部屋つくることができました。トイレはベビーカーや車いすが余裕で入れるほどの広々としたスペースになっています。

なかざわ記念クリニックの3階・4階はこども専用のリハビリ室になりました

当院では小児の患者さまが周囲の音や視線を気にすることなくリハビリに集中できるように、言語療法ST・作業療法OT・理学療法PTを個室で実施しています。今までクリニックには4階に5部屋リハビリ室がありましたが、リハビリを希望する小児の患者さまが多く、リハビリ室が足りていない状態でした。このような事情からリハビリ室が増設され、小児へのリハビリテーションをより充実させるためクリニック3階4階のリハビリ室はすべてこども専用となっています。



新しいリハビリ室の名前を 患者さまから募集して決定しました!



4階のリハビリ室は、たいよう、にじ、つき、ほし、など空に関する名前がついています。「上を見上げて、がんばろう」という気持ちをこめて開設当時のスタッフがつけました。3階のリハビリ室には「大地に根を張るように、がんばろう」という気持ちをこめて、植物の名前にすることにしました。患者さまから好きな植物の名前を募集した結果、たんぽぽ、あさがお、ちゅーりっぷ、ひまわり、こすもすに決定しました。



保育用品を手作りしている会社に看板を作成してもらいました

リハビリ室の入口に取り付けた実際の看板

絵のほうがりやすい子や文字のほうがりやすい子など、多くの患者さまに見てもらえるように看板には絵と平仮名を入れてもらいました。触っても楽しめるように、絵と文字は凹凸の加工がしてあります。



昨年末から年明けにかけて、施設内におもちゃのリサイクルボックスを設置し、職員よりたくさんの寄付がありました。おもちゃはリハビリの課題の中で使用するか、課題が終わった後の休憩時間に使用していきます。寄付のおかげで活動を広げることができました。

なかざわ記念クリニックでは今後も小児支援の輪を広げていきます。支援を必要としている子どもたち一人ひとりに寄り添った支援体制を構築できるように努めます。





- 1**
- 西尾市寄住町洲田20番地1
 - ▶ なかざわ記念クリニック
Tel.0563-54-3115
 - ▶ 中澤デイケアセンター
Tel.0563-54-3116
 - ▶ なかざわ短期集中型リハビリセンター
Tel.0563-54-3115
 - ▶ 高齢者サポートセンター西尾
Tel.0563-54-8998
 - 西尾市寄住町洲田21番地2
 - ▶ ヘルパーステーション西尾
Tel.0563-57-1616
 - ▶ あいさんケアマネセンター
Tel.0563-54-8413
- 2**
- 西尾市江原町西柄1番地1
 - ▶ あいちリハビリテーション病院
Tel.0563-52-9001
 - ▶ リハビリ訪問看護ステーション西尾
Tel.0563-52-9053
 - ▶ あいちリハデイケアセンター
Tel.080-4307-3115
 - 西尾市江原町西柄2番地
 - ▶ にしお老人保健施設 彩り
Tel.0563-52-0531



困りごと何でも相談

0563-64-0001

(特養せんねん村)

0563-65-5533

(せんねん村矢曾根)

0563-54-5662

(特定医療法人仁医会)

【採用相談窓口】

0563-65-5553

(社会福祉法人せんねん村)

0563-52-9093

(特定医療法人仁医会)



- A**
- 西尾市矢曾根町蓮雲寺29番地1
 - ▶ せんねん村矢曾根
Tel.0563-65-5533
 - ▶ せんねん村ケアプランセンター矢曾根
Tel.0563-65-5557
 - ▶ せんねん村デイ倶楽部
Tel.0563-65-5544
 - ▶ せんねん村キッズクラブ
Tel.0563-53-5553
 - ▶ すぷらうとこども発達サポート
Tel.0563-65-6880
 - 西尾市矢曾根町蓮雲寺55番地1
 - ▶ せんねん村矢曾根の家
Tel.0563-64-0093
 - 西尾市矢曾根町蓮雲寺74番地
 - ▶ せんねん村グループホーム矢曾根
せんりょう・まんりょう
Tel.0563-64-0075
 - 西尾市矢曾根町蓮雲寺52番地1
 - ▶ せんねん村矢曾根ショートステイはなれ
Tel.0563-64-0095
- B**
- 西尾市平口町大溝77番地
 - ▶ 特別養護老人ホームせんねん村
Tel.0563-64-0001
 - ▶ 高齢者サポートセンター寺津福地
Tel.0563-64-0002
 - ▶ デイサービスせんねん村
Tel.0563-64-0081
 - ▶ ケアハウスせんねん村
Tel.0563-64-0087
- C**
- 西尾市吉良町吉田山中6番地1
 - ▶ せんねん村グループホームきら
Tel.0563-34-5900
- D**
- 西尾市富山二丁目2番地12
 - ▶ せんねん村デイサービスとみやま
Tel.0563-55-2900
 - 西尾市富山二丁目2番地8
 - ▶ せんねん村グループホームとみやま
Tel.0563-58-9311
- E**
- 西尾市矢田一丁目6番地1
 - ▶ 矢田つぼみ保育園
Tel.0563-55-4400
- F**
- 西尾市中原町新道1番地
 - ▶ KIRARA保育園
Tel.0563-56-8810
- G**
- 西尾市鶴ヶ崎6番地2アクティにしお3階
 - ▶ 多文化ルームKIBOU
Tel.0563-77-7457
- H**
- 西尾市国森町郷藏南52
 - ▶ 矢田わくわくこども園
Tel:0563-65-0736
 - ▶ 相談支援事業所ぴあ
Tel:0563-65-2622

JSNだより

2026
No. 29
SPRING

Life Life Life With Community



Jin-i-kai-Sennenmura-Network dayori No.29

イースターは春の訪れの台図。
新しい希望が、いま芽吹く。



- 一 KIRARA保育園園長
ごあいさつ
せんねんの一枚
- 二 活動報告
災害時トイレ訓練
- 三 取り組み報告
デイとみスクール
- 四
- 五 JSN事業所MAP

こころのびのび からだいきいき いのちきらきら
【大切にします あなたの個性】
『今日も1日良い日でした、と言っていただけのように』



社会福祉法人
せんねん村

せんねん村の
詳しくは



デイとみスクール

“生涯青春”を合言葉に
楽しみながら認知症改善をめざす
学校型デイサービス

Check!!

西尾市で唯一の“学校型デイサービス”として誕生したデイとみスクール。ご利用者の皆さんが「楽しい」と思える時間の中で、認知症の改善・予防に自然と取り組めるよう、学校のような雰囲気づくりと独自のプログラムを用意しています。

生涯青春を理念に、心も体もいきいきと

「くつになっても心若く、挑戦をおそれず、毎日を健康に楽しく過ごす」
この「生涯青春」の理念のもとに、日々の活動が組み立てられています。今日も良い一日だったその積み重ねこそが、生涯青春の実現につながる。私たちはそう考えています。

学校スタイルでメリハリある一日を

チャイムが鳴り、時間割に沿って授業が進む。まるで学生時代に戻ったような一日が、ここでは流れています。この「学校スタイル」が、生活リズムを整える・活動への集中力を高める「通う楽しみ」を生み出すといった効果をもたらしています。開校に合わせて作られたオリジナル校章は、事業所と家庭の連絡帳であるふれあいノートにも貼られ、まるで学生手帳のようなワクワク感を演出しています。

一人ひとりに合わせた脳トレ

岡本式メソッドを取り入れ、利用開始して早い時期に岡本テストで脳の状態をチェック。その結果をもとに、個人に合った脳トレ問題を提供しています。午前中は総合学習に集中して取り組む時間を設けることで脳の血流をしっかりと促し、より効果的に刺激を与えています。

笑顔あふれる毎日をつくる場所

デイとみスクールには、一日の中に「楽しみやワクワク」がたくさん散りばめられています。ご利用者の皆さんの笑顔こそが、私たちの原動力です。これからも「行くのが楽しみ」と思っただけの場所であり続けられるよう、スタッフ一同、心を込めてサポートしていきます。

レクリエーション



毎日が新しい発見！多彩な授業

2025年度の授業は、主要科目から特別科目まで幅広く、どの授業も「楽しく学べる工夫がいっぱいでした。」「やってみてみたい」という声にもできる限り応え、達成感が自信につながっています。

国語：音読・漢字・書写
社会：西尾市の歴史や旬の話題
理科：季節の花や自然をテーマに学習
音楽：季節の歌や懐かしの曲でリズム運動
学活：職員オリジナルの特別プログラム
（回想法を取り入れた日記、手先を使った創作活動など）
家庭科：栄養学習や調理実習
保健：感染症予防や脱水対策

やってみたい！を実現



オリジナル体操で体も脳も元気に

デイとみスクール独自の体操プログラムは、体を動かしながら脳も活性化できるよう工夫されています。無理なく続けられ、楽しみながら健康づくりができるのが魅力です。

ホルモン分泌体操：太ももを動かしホルモン分泌を促進
運動野（うんどや）刺激体操：足踏み＋鏡合わせで前頭とみザップ：3種の器具を使った筋力向上トレーニング
とみ活クラブ：回想法を取り入れた日記や創作活動

授業



ご家族・ケアマネさん・興味を持っていただいた方、
どなたでも施設見学や授業参観大歓迎です。
少しでも気になりましたら是非ご連絡ください！
連絡先 ▶ ☎ 0563-55-2901

