

Parent Training



Ⅱ 対象

ADHD、自閉症、発達障害、発達に遅れがある等のお子さんを、子育て中の保護者の方

定員8名程度

開催日時

2026年

第1回	9月28日	月曜日
第2回	10月5日	月曜日
第3回	10月19日	月曜日
第4回	11月2日	月曜日
第5回	11月16日	月曜日
予備日	11月30日	月曜日

会場：

あいちリハビリテーション病院

3階職員研修室

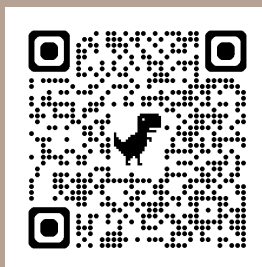
13時～14時30分

初回受け付け12時45分から

参加費 15000円

申し込み方法

QRコードから申し込みフォームに入力してください



お問い合わせ

kenshu.jsn@gmail.com

0563-54-5794

5回連続講座で学ぶペアトレの基礎

はぐくみ ペアレント トレーニング

主催：（医）仁医会



ペアレント トレーニング とは

子どもに「イライラ怒らずに接したい」、「自信をもって欲しい」と思ったことはありませんか。

保護者の子どもへの関わり方は、心身の発育に大きく影響します。

ペアレント トレーニングとは、保護者を対象とした、子育て支援のアプローチです。行動理論の技法の学習、ロールプレイ、ホームワークといったプログラムを通して、子どもの行動に焦点をあて、良い面に気づき、ほめることを学びます。子どもの良い行動や発達を促進し、自尊心を育み、不適切な行動の改善を目指します。

子どもにイライラ怒ったり、罰を与えることを避けて、自信をもち、温かい気持ちで子育てが楽しめるように、講師と仲間と共に学びましょう。

初めてペアレントトレーニングを学びたい方にお勧めの内容です。お気軽にご参加ください。



”
子育てをもっと温かく
もっと楽しく

ペアトレの効果

1. 子どもの良い行動の促進や子どもの自尊心、適応力を高める
2. 保護者が子どもの行動を理解して、対応法を学び、養育に自信を持てる
3. 愛着を育み、親子関係をよりよく保つことが出来る

講師の紹介

中澤陽子

なかざわ記念クリニック

臨床心理士、公認心理師、
ふれあいペアトレ認定講師

