



Parent Training.

対象

ADHD、自閉症、発達に遅れがある等のお子さんを、子育て中の保護者の方

定員6名程度

開催日時

2025年

第1回	6月3日	火曜日
第2回	6月10日	火曜日
第3回	6月24日	火曜日
第4回	7月1日	火曜日
第5回	7月8日	火曜日
予備日	7月22日	火曜日

会場：あいちリハビリテーション病院
3階職員研修室

9時30分～11時

初回受け付け9：15～

参加費 15000円

申し込み方法

QRコードから申し込みフォームに入力してください



お問い合わせ
kenshu.jsn@gmail.com
0563-54-5794



5回連続講座で学ぶペアトレの基礎

はぐくみ ペアレント トレーニング

主催：医療法人 仁医会

ペアレント トレーニング とは

保護者の子どもへの関わり方は、子どもの心身の発育成長に、大きな影響を及ぼします。

ペアレント トレーニングとは、保護者を対象に、行動理論の技法の学習、ロールプレイ、ホームワークといったプログラムを通して、保護者の子どもへの接し方や心理的なストレスを改善します。

子どもの行動に焦点をあて、良い面に気づき、上手くほめることで、子どもの良い行動や発達を促進し、自尊心を育み、不適切な行動の改善を目ざす、家族支援のアプローチです。

イライラ怒ったり、罰を与えることを避けて、親として自信をもち、温かい気持ちで子育てが楽しめるように、講師と仲間と共に学びましょう。

初めてペアレントトレーニングを学んでみたい方に、おすすめの内容です。お気軽にご参加ください。



講師の紹介

中澤陽子

なかざわ記念クリニック

臨床心理士、公認心理師、
臨床発達心理士、
ふれあいペアトレ認定講師

”

子育てをもっと温かく
もっと楽しく

ペアトレの効果

1. 子どもの良い行動の促進や子どもの自尊心、適応力を高める
2. 保護者が子どもの行動を理解して、対応法を学び、養育に自信を持てる
3. 愛着を育み、親子関係をよりよく保つことが出来る

