



たくじたより (9月号)



キッズルーム丘の上
中澤託児室

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ですが、託児室の子ども達は残暑に負けず元気いっぱいです。子ども達と向き合っていると何気ない発言や様々な姿に遭遇します。ジョウロやコップの水をこぼさないようにそーっと運ぼうと試行錯誤して頑張る姿。自分のイメージしたものが完成し、喜びと達成感で満足気に遊ぶ姿。お兄ちゃん、お姉ちゃんを見て真似っこしたり、後をついて行ったりする姿。どの場面も、些細なことですが子ども達にとって大きな成長です。そんな一人ひとりの姿を見守り、さらなる成長への手助けができるよう、丁寧な保育を心掛けていきたいと思えます。
(文責：神谷稚菜)

お昼寝風景



みんなぐっすり夢の中…

お昼寝の効果

「寝る子は育つ」と昔からいわれていますが、実際に子どもがお昼寝をすると、たくさんの良い効果が得られます。

- ① 体力の回復
- ② 脳の疲れを取って情緒がおだやかになる
- ③ 記憶力がアップする
- ④ 免疫力の向上



お昼寝は子どもの成長や生活リズムの形成に不可欠ですね！

9月のうた：「まつぼっくり」

まつぼっくりが あったとさ
高いお山に あったとさ
ころころころころ あったとさ
お猿が拾って 食べたとさ

